

東京3ブロックニュース

第4号 2026年7月20日週発行
大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

問い合わせ先：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間／9時～17時（土日・祝 休）



活動報告

切手整理ボランティア

東京3ブロックでは、コープみらいの子ども・子育て支援基金に皆さんからお寄せいただいた未使用切手を台紙に貼る切手整理ボランティア作業を、5月のエディター会議、6月のみらいひろばで開催しました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました！

エディター会議 【開催日】5月29日

エディター※の皆さんで切手の仕分けや整理作業を行いました。活動の趣旨や手順を共有した後、和やかな雰囲気の中で作業を進めることができました。参加者同士の会話も弾み、一枚一枚の切手が支援につながることを実感しながら、協力して取り組む有意義な時間となりました。

※ エディターとはブロック委員といっしょにみらいひろばを運営する人のことです。みらいひろばの前にエディター会議を開き、手順など運営の仕方を確認しています。

みらいひろば 【開催日】6月9日(三茶・代々木の杜)、10日(自由が丘)、12日(蒲田)

幅広い世代のみなさんにご参加いただき、楽しく交流しながら切手整理を行いました。メンバーさんからは『小さなボランティアで日本、世界が少しでも幸せになったらと思って作業しました。』『みらいひろばでボランティア活動ができるのは良いことだと思います。』と、うれしいお声をいただきました。地域のつながりを感じられる、温かな活動となりました。

コープデリ連合会主催 JA金沢市すいか オンライン商品学習交流会に 参加しました



6月13日コープデリ生活協同組合連合会主催の「JA金沢市すいかオンライン商品学習交流会」に参加しました。まず、動画を交えながら金沢すいかの産地や栽培方法、おいしさの秘密について学びました。また、生産者の方から、おいしいすいかの選び方についても教えていただきました。

教えていただいたおいしいすいかの見分け方は、

- ・黒と緑のしま模様がはっきりしているもの
- ・ずっしりと重みがあり、ツル付きの場合はツルが緑色のもの
- ・ツルの付け根周辺が少しへこんでいるもの
- ・カットすいかは、種が黒く、果肉が締まっているもの



ぜひ、すいか選びの参考になさってください。

学習の後は、グループに分かれてオンライン収穫体験に参加。画面越しにビニールハウスの生産者さんと会話をしながら、実際に収穫するすいかを選びます。参加者が選んだすいかは、生産者さんが代わりに収穫し、参加者の「お名前シール」を貼ってその日のうちに発送してくださいました。

驚いたことに、収穫したすいかは翌朝には「修了証」とともに自宅へ到着。箱いっぱい大きなすいかは8kg以上あり持ち上げるとずっしりとした重みを感じました。

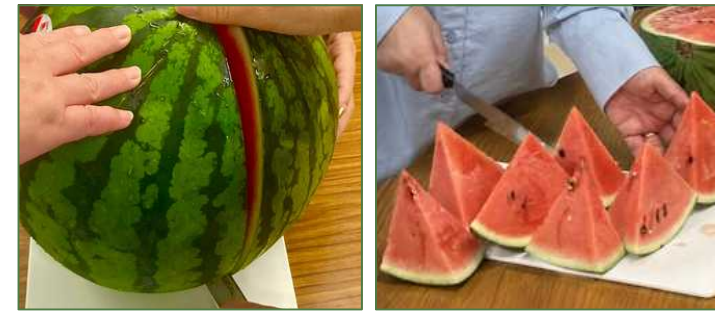


こちらのすいかを東京3ブロック委員会で試食しました。生産者の方に教えていただいた、どの一切れにも甘くて美味しい中心部分が行き渡るよう、放射状に切り分ける「スマイルカット」で切り分け、ブロック委員全員でいただきました。

冷蔵庫でしっかりと冷やされたすいかは、シャキッとした心地よい歯ごたえと、あふれるようなみずみずしい果汁が印象的です。後味はすっきりとしており、上品な甘さと爽やかな清涼感が口いっぱいに広がりました。まさに暑い夏にふさわしい味わいです。

何より心に残ったのは、最近ですいかを丸ごと購入する機会が少なくなったからこそ、大きなすいかを切り分けるときの高揚感や、みんなで一つのすいかを囲み、分け合って味わう楽しさをあらためて実感できたことでした。季節を感じ、人と喜びを共有する時間の豊かさまで味わうことのできる、貴重なひとときとなりました。

体験前は「オンラインで収穫体験？」と少し不思議な気持ちもありましたが、オンラインだからこそ地域を越えて産地とつながることができ、生産者の皆さんのご苦労や栽培への思いを直接うかがう貴重な機会となりました。お話を聞くうちに金沢すいかへの愛着も深まり、すっかりファンになってしまいました。



開催報告

6月11日（木）、品川区立総合区民会館きゅりあん4階調理室

ふらっとアロマカフェinきゅりあんを開催いたしました

関東も梅雨入りしましたが徐々に晴れ、お子さま2名を含む24名の皆さまにご来場いただきました。

今回は、虫除けスプレー、ルームスプレー、アロマワックスバー、サシェの中から好きなメニュー1つを選んでハンドメイドをお楽しみいただきました。

お好みの香りや装飾のデザインを沢山の素材の中から自由にお選びいただく過程で、「1人ではこれだけの材料をそろえるのは難しく、こういった企画はうれしいです」「楽しく作ることができました」など大変ありがたいお声をいただきました。



右上より時計周りに「サシェ」「アロマワックスバー」「ルームスプレー」「虫除けスプレー」



ハンドメイドの後は、ほっと一息、カフェタイムをお楽しみいただきました。素敵な作品に加えて、飲み物とお茶のお供があれば自然と会話も弾みます。作品のお話をしたり地域の情報交換をしたりと和やかな雰囲気のなか、あちらこちらで笑顔が広がるひとときとなりました。

「注文しようかなと思いました」「どれもおいしかったです」などのお声をいただいたお茶のお供は「CO・OP 全粒粉入りあまじょっぱい塩キャラメルさんど」「CO・OP&巖手屋 バターを使った ちっちゃなまめごろう (Ca入り)」「CO・OP 深谷ねぎを使ったねぎ味噌せんべい (赤味噌使用)」。

「本当にふらっと立ち寄れて素敵な作品が作れて大満足です」と大変うれしいご感想もいただきました。これからも皆さまにお楽しみいただけるような企画を考えてまいります。



平和について考えてみませんか

平和って何だろう



安心して暮らせる
「あたりまえの日常」

終戦記念日を前に、平和について考えてみませんか。

私たちが毎日あたりまえのように送っている暮らし。

朝ごはんを食べること、学校や仕事に行くこと、家族や友人と笑い合うこと、好きなものを買えることは、決してあたりまえではありません。

だからこそ「あたりまえの日常」を大切に、すべての人にやさしさと思いやりの心を持って暮らすことが、平和な未来を築く一歩になります。

あなたにとって平和とは？

- ・家族と安心して過ごせること
- ・好きなことを学べること
- ・食べたいものを食べられること
- ・争いなく暮らせること

平和の形は人それぞれです。

この機会に、ご家族やお友達と「平和って何だろう？」と話してみませんか。

未来へ平和をつないでいくために、一人ひとりができることを考えるきっかけになれば幸いです。

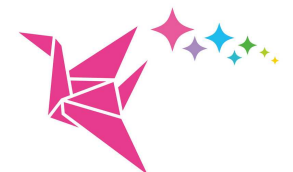
こちらぜひお読みください

『コープみらいが

平和への取り組みで大切にすること』



平和クイズに挑戦！



Q1 日本の終戦の日はいつでしょう？

- ① 8月6日 ② 8月9日 ③ 8月15日

Q2 毎年8月6日に平和記念式典が行われる都市はどこ？

- ① 広島市 ② 大阪市 ③ 福岡市

Q3 広島平和記念公園にある原爆ドームが保存されるきっかけとなった出来事は？（複数回答可）

- ① 1歳で被爆した樺山ヒロ子さんの日記
② 「広島折り鶴の会」の呼び掛け
③ 保存を呼び掛ける募金活動

Q4 毎年8月9日に平和祈念式典が行われる都市はどこ？

- ① 神戸市 ② 長崎市 ③ 横浜市

Q5 長崎平和公園にある「平和祈念像」の左手が表すものは？

- ① 原爆の恐ろしさ
② 平和の尊さ
③ 戦争犠牲者への冥福



Q3 正解 ①②③の順で広まりました。
Q4 ① 広島市 平和記念公園内の平和祈念像前で原爆犠牲者の霊を慰め、世界恒久平和を祈念する式典が奉行されています。
Q5 ② 平和の尊さ
③ 戦争犠牲者への冥福

【答え】
Q2 ① 広島市 平和記念公園で原爆死没者の慰霊と世界恒久平和を祈念する式典が開催されます。