

第5号 2026年8月17日週発行

大田区 品川区 渋谷区 世田谷区 港区 目黒区のみなさまへ

# 東京3ブロックニュース

問い合わせ先：コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 03-3382-5665 受付時間／9時～17時（土日・祝 休）

|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>誰でも参加できる地域の集いの場</p> <p><b>みらいひろば</b></p> <p><b>9月</b></p> <p>・参加は月に1人1回まで<br/>・申込は不要です。<br/>開始時間までに直接会場にお越しください。<br/>なお会場の定員を超えた場合は、先着順となります。</p> <p>参加費無料<br/>商品販売<br/>勧誘なし</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                 | <p>くみらいひろばに参加される方へのお願い</p> <p>※活動の様子や風景を撮影し、その写真や動画を広報のためにSNS等に掲載させていただく場合があります。※みらいひろばはお近くの会場にご参加ください。※お預かりした個人情報は、ご連絡が必要な場合に使用します。※当日はゴミ袋、筆記用具、必要な方は飲み物をお持ちください。※みらいひろばはお子さん同伴可です。※喉の痛み、倦怠感などの症状がある場合や、体調に不安がある場合は、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。※内容は変更になる場合があります。※試食の際、手洗いに協力お願いします。※企画は今後、不測の事態によって、開催を見送る可能性があります。詳しくは上記記載の参加とネットワーク推進部にお問い合わせください。※このニュースは当日まで保管ください。</p> |  |
| <p><b>港区 芝浦</b></p> <p><b>9/4(金)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>港区立男女平等参画センター（リーブラ）<br/>2階 料理室<br/>芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦内</p> <p><b>平和を考える親睦会(予定)</b></p> <p>定員 20 名</p>                                                       | <p><b>品川区 きゅりあん</b></p> <p><b>9/3(木)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>大井町きゅりあん 4階 調理講習室<br/>東大井 5-18-1</p> <p><b>防災ボトルを作ろう(予定)</b></p> <p>持ち物：空の500mlペットボトル<br/>(炭酸飲料などのしっかりしたボトルをご持参ください。<br/>※やわらかいボトルは使用できません。)</p> <p>定員 25 名</p> | <p><b>目黒区 自由が丘</b></p> <p><b>9/4(金)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>目黒区緑が丘文化会館 3階 303(調理室)<br/>緑が丘 2-14-23</p> <p><b>災害に備えよう！<br/>食べて学ぶ！<br/>作って備える！<br/>(予定)</b></p> <p>定員 15 名</p>                                                                                                                                                                                           |  |
| <p><b>世田谷区 三茶</b></p> <p><b>9/3(木)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>太子堂区民センター 2階 第4会議室<br/>太子堂 1-14-20</p> <p><b>災害に備えよう！<br/>食べて学ぶ！<br/>作って備える！<br/>(予定)</b></p> <p>定員 20 名</p>                                              | <p><b>世田谷区 祖師谷</b></p> <p><b>9/3(木)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>祖師谷地区会館 1階 第2会議室<br/>祖師谷 3-30-30</p> <p><b>防災ボトルを作ろう(予定)</b></p> <p>持ち物：空の500mlペットボトル<br/>(炭酸飲料などのしっかりしたボトルをご持参ください。<br/>※やわらかいボトルは使用できません。)</p> <p>定員 15 名</p>  | <p><b>大田区 蒲田</b></p> <p><b>9/2(水)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>大田区立消費者生活センター<br/>2階 第五集会室<br/>蒲田 5-13-26-101</p> <p><b>災害に備えよう！<br/>食べて学ぶ！<br/>作って備える！<br/>(予定)</b></p> <p>定員 25 名</p>                                                                                                                                                                                      |  |
| <p><b>渋谷区 代々木の杜</b></p> <p><b>9/15(火)</b><br/>10:30～11:45</p> <p>地域交流センター代々木の杜 1階 交流室B<br/>代々木 2-35-1※</p> <p><b>防災特集<br/>ボタニカルキャンドルを作ろう(予定)</b></p> <p>※ 小田急線「南新宿駅」徒歩5分<br/>／JR・都営地下鉄大江戸線「代々木駅」徒歩7分</p> <p>定員 15 名</p> | <p>9月は防災について話題になる時期ですね。地震だけでなく異常気象による災害が多く発生しています。今月は3ブロックでは主に「防災」をテーマに企画しています。ぜひお近くの「みらいひろば」にご参加ください。初めてでも、おひとりでもお知り合いとでも赤ちゃん、お子さん連れでも気兼ねなくいらしてください。お待ちしております。</p> <p>防災グッズ 備える</p>                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

## 9月1日は防災の日です

この機会にご家庭の備蓄や持ち歩ける防災グッズ、「防災ボトル」「防災ポーチ」の中身を見直しましょう。

昨年のみらいひろばでは、このような防災グッズを詰めました

軽くて  
中身を取り出しやすい  
「防災ポーチ」

CO・OP フリーザーバッグ（デザインタイプ箱入り）  
中サイズ うさぎ25枚

丈夫で  
給水容器としても使える  
「防災ボトル」

上段左より＝CO・OP 北海道産小豆のひとくち塩ようかん 14g×10本/CO・OP 高知県産ゆず果汁をつかったのど飴（ハーブエキスを入り）85g（個包装込み）/CO・OP 除菌できるポケットウェットティッシュ 10枚入×5パック/CO・OP ポケットウェットティッシュ 10枚入×5パック  
中段同じ＝CO・OP モーニングクロワッサン 8個/CO・OP チョコレートクロワッサン10個  
下段同じ＝ほべたんポケットティッシュ 8組×20パック/CO・OP サニーブ4サイズ 100枚/CO・OP 防水フットサニーブ1サイズ 50枚

その他・・・小銭・常備薬用チャック袋/マスク/エマージェンシーホイッスル(蓄光タイプ)/圧縮タオル  
ゴミ袋45ℓ黒（プライバシー対策や防寒、防水に使える）

ライフスタイル、季節などに応じて、自分や家族に本当に必要なものを考え、「自分だけの」防災ボトル・防災ポーチを準備しましょう。

**歯ブラシ**

口腔ケアは衛生管理だけでなく、心身の健康を保つうえでも大切です

**連絡先メモ**

スマートフォンの充電切れや故障に備え、家族、学校勤務先などの連絡先を紙に書いておく心安心です

**CO・OP フィッシュソーセージ 70g**

携帯しやすいたんばく質を手軽に補給できるため、非常食としてもおすすめです

**予備のコンタクトレンズや眼鏡**

安全な避難行動のため視力の確保は大切です。

東京3ブロック委員会では、今年も「防災ボトル」をテーマにみらいひろばを開催いたします。ご興味を持たれた方はぜひお気軽にご参加ください。

2

1