

4 ブロックニュース

2026年8月17日週発行

新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市・狛江市の皆さんへ

親子交流ひろば

ほっぺルーム

0歳～3歳の親子の部屋
妊婦さんも歓迎
*参加費無料

ほっぺルームでは、お友達と一緒におもちゃで遊んだり、子育ての情報交換や友達づくりもできます。
みんなで楽しくおしゃべりしましょう

おやつも
あるよ!

主催:みらいひろば調布・国領



センサーボトルを作ってみよう

9月17日(木)10:30～12:00

調布市市民プラザ あくろす 3階 保育室
(調布市国領町 2-5-15) ※京王線 国領駅 徒歩1分

持ち物:水分補給用飲み物

定員:3歳以下のお子さんを持つ親子10組

申し込み方法:右の二次元コード(要 コープリック登録)

※二次元コードよりお申し込みできない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください

締め切り:8月31日(月)24:00

※応募多数の場合は抽選となります。

抽選結果は9月3日頃全員にメールでお知らせします。

・コープリックの「企画連絡」からもご確認いただけます。

・メールが届かない場合には、迷惑メールのフォルダなどをご確認ください。

※④ページの企画やみらいひろばに参加される方へのお願いもご確認ください。



ここをクリック↓

センサーボトルとは

モンテッソーリ教育を考案した、マリア・モンテッソーリが生み出した知育玩具です。透明な容器に、液体をいれて、ラメやビーズなどキラキラしたものを入れて作ります。このキラキラの動きを見ることによって心を落ち着かせる効果があると言われています。

親子で一緒に作りませんか?

お問い合わせ先

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝日休業)

①

9月 みらい ひろば

「みらいひろば」は地域のみなさんの集いの場です。
月1回、お住いの近くの会場1か所に参加できます。
ぜひお近くの会場を覗いてみて下さいね。



申込み不要
参加費無料
お子さん連れ
歓迎

※「みらいひろばに参加される」場合は、④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください

★参加は月に1回、1会場のみです

●会場の収容人数により、ご参加いただけない場合があります

●商品の販売・勧誘等はありません

●各会場の持ち物をお確かめください

※同伴のお子さんから目を離さないようご注意ください

(2回目以降はお子さんを別室にて託児している場合もあります)

②

企画報告

今年度、これまでに開催した企画の報告です。
企画に参加いただいたみなさん、ありがとうございました。
これからも、たくさんの企画を開催予定です。お楽しみに！

「やってみよう！ セルフマツエク体験」

6/12 調布市市民プラザあくろすにて
開催しました。

まずは簡単な動画を観て、
普段からマツエクをしているブロック委員が
説明して、いざ！セルフマツエク体験。
「前からやってみたかったから、うれしい♪」
「苦戦したけど、楽しかった」
「自宅でもやってみよう」など、みなさん
それぞれに楽しんでいました。

自分だけではなかなか
チャレンジできなかった
ことができ、
みなさん満足な企画と
なりました。



「カカオポリフェノール について学ぼう」

7/8 コープ下連雀店(コープルーム)にて
株式会社明治の栄養士の方を講師に迎え開催
しました。

チョコレートの原料であるカカオ豆に
含まれる、今注目のカカオポリフェノール！
歴史やチョコレートの出来上がりまでの
工程、カカオポリフェノールの効果効能や
とり方のタイミングなど、詳しく教えて
いただき、参加したみなさんも興味津々。
途中には、スリスリトントン体操で脳トレ
タイム。質問タイムも次々に手が上がり
大変盛り上がりしました。
「高ポリフェノールは
とても体に良いと知りました。」
「脳トレタイムもあり
良かった」などの感想があり、
大変充実した学習会と
なりました。



「行ってみよう！ JICA地球ひろば」

7/10 新宿区市ヶ谷にあるJICA地球
ひろばに行ってきました。

こちらの施設は「開発途上国の暮らしの現
状や、地球が抱えるさまざまな問題、国際
協力の実情などを、見て、聞いて、さわっ
て体験できる場」です。今回は、JICA
海外協力隊の一員としても活動された方の
ガイドで見学。クイズも交えて世界が抱え
る問題や現状について学びました。

今回の見学を通じて、
普段私たちが当たり前
に過ごしている日常を送るのが
難しい人たちに、
自分たちは
何ができるのだろう？と、
考えるきっかけに
なりました。



「バスで行く！ 茨城乳業(株)工場見学」

7/15 「産直たまご生乳で作った
カスタードプリン」でおなじみの茨城乳業へ
工場見学に行ってきました。

会社や商品の紹介ビデオを見て、詳しい説明
を聞いた後に、工場見学へ。
従業員約100人という小さな工場では
が、土日もお正月もお盆もフル稼働とのこと。
その後、会議室へ戻ってプリンの試食♪
無添加にこだわっていることや、安全安心で
高品質な牛乳や卵を使って、卵の力だけで
固めたプリンであることを聞き、
「ますますこのプリンが美味しく
感じられました。」
「茨城乳業さんの他の製品も
食べてみたくなった。」などの
感想が上がり、
大満足な1日と
なりました。



ハンド メイド カフェ



月に一度、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？



※ 画像はイメージです

『お月見飾り』作り

永福

9/17(木)

10:00-11:30

永福和泉地域区民センター

2階 第2集会室 (杉並区和泉 3-8-18)

京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩 5 分

狛江

9/14(月)

10:00-11:30

狛江市立中央公民館【こまえみらいテラス】

2階 多目的室1 (狛江市和泉本町 1-1-5)

小田急線「狛江駅」より徒歩5分

持ち物 : 飲み物(水分補給用)、筆記用具、ゴミ持ち帰り用袋、
スティックのり、ハサミ、30cm 定規、10円玉3枚、
500円玉1枚

参加費無料

お子さん同伴不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて
「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください
落選の場合のみ開催日 3 日前までにご連絡します
連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください
*申込締め切りは各会場開催日の 1 週間前です

企画や「みらいひろば」へご参加される方へのお願い

- *ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
- *天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります
- *お預かりした個人情報は、お申込みの受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

お申込み
お問い合わせ

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝日休業)