

東京7ブロックニュース

八王子市・日野市・町田市・多摩市・稲城市のみなさんへ



【今月のテーマ】

防災・減災・被災地支援

「みらいひろば」は、地域の集いの場です。くらしに関わる様々な情報交換、手芸、工作、調理などを楽しみませんか？子育て中の方、お一人、友達同士、男性の参加も大歓迎！どなたでもお気軽にご参加ください。

◎申込不要 ◎参加費無料 ◎月1回、お住まいに近い1会場に参加できます。
《持ち物》筆記用具・お飲み物・ゴミ袋 ＊ゴミのお持ち帰りにご協力ください。
《託児》初回はお子様と一緒に参加ください。2回目の参加より事前のお申し込みができます。
＊無料 ＊満1歳～小学3年生まで ＊日野駅前を除く
詳しくは、各みらいひろば担当のブロック委員までお問合せください。
★事前申し込みなしで開催していますが、会場の定員人数に達した場合にはお断りすることがありますので、ご了承ください。

	みらいひろば	日時	場所
八王子市	クリエイト・川口	9月17日(木) 10:00～12:00	クリエイトホール(10階)第2学習室 (東町5-6)
	南大沢	お休み	
	高倉	9月15日(火) 10:00～12:00	コープ高倉店 コーブルーム(会議室) (高倉町49-3 テナント棟B1F)
日野市	日野駅前	9月14日(月) 10:00～12:00	コープ日野駅前店 コーブルーム(会議室) (栄町1-30-1 藤栄ビル301)
	吹上	9月15日(火) 10:00～12:00	日野市立カワセミハウス 集会室2 (東豊田3-26-1)
多摩市	せいせき桜ヶ丘	9月18日(金) 10:00～12:00	関戸公民館 ワークショップルーム (関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)
	多摩ニュータウン	9月25日(金) 9:45～11:45	パルテノン多摩 会議室1 (落合2-35)
稲城市	城山	9月4日(金) 10:00～12:00	合同開催 稲城市立iプラザ 実習室 (若葉台2-5-2)
	若葉台		
町田市	ときわ	9月2日(水) 10:00～12:00	コープときわ店2階 コーブルーム(会議室) (常盤町3170-1) ＊外階段を上ります
	フォーラム牡丹	9月17日(木) 10:00～12:00	町田市民フォーラム 第2学習室 (原町田4-9-8)
	フォーラム秋桜	お休み	

東京7ブロック委員会
Instagram
@coopmirai_7b



@COOPMIRAI_7B

コープみらいホームページ
ブロック委員会



OH!! ～発酵、健康、食の魔法!!～ ピクルスコーポレーション見学

ピクルスコーポレーションは、ご飯がススムキムチシリーズやあっさりゆず白菜などを製造しています。飯能市にあるピクルスコーポレーションのテーマパークで、発酵食品について楽しく学びましょう。フルーツビネガーづくりを通して発酵の力を体験できます。

◆開催日時 2026年9月30日(水)

7:50 集合(時間厳守) / 8:00 出発 / 15:20 帰着(予定)

※集合は時間厳守でお願いします。

※交通事情等により帰着時間が変わる場合があります。

◆見学先 ピクルスコーポレーション(埼玉県飯能市飯能1333)

◆集合場所 旧「京王プラザホテル多摩」前

重要

集合場所は建替え中ビル前の地上(1階)道路沿いです。

上階の歩行者専用通路(2階)とは異なりますのでご注意ください。

京王相模原線「京王多摩センター」駅/小田急線「小田急多摩センター」駅 徒歩2分

多摩都市モノレール「多摩センター」駅 徒歩3分

◆参加費 無料

☆昼食代1,000円、体験材料費1,500円は、

当日お釣りのないようお支払いください。

☆見学先などでの買い物代は各自負担です。

◆募集定員 30名(大人限定)

◆持ち物 筆記用具、飲み物、返信はがき

◆託児 なし

◆申込方法 下記を参照のうえ、必要事項をご記入いただき、

往復はがきでお申込みください。※1通のはがきで2名まで申込み可

◆申込締切 8月28日(金) 消印有効

申込多数の場合は抽選し、全員の方に9月11日(金)までに返信します。

当日スケジュール(予定)

8:00 旧「京王プラザホテル多摩」前出発
トイレ休憩(道の駅 八王子滝山)
9:45 ピクルスコーポレーション到着
10:00 見学・フルーツビネガーづくり体験
昼食・セレクトショップでの買い物
13:30 ピクルスコーポレーション出発
13:50 トイレ休憩(道の駅 八王子滝山)
15:20 「京王多摩センタービル」前到着・解散予定

往復はがきの記入例

▼往信の宛名面

85 164-0011
往信
中野区中央5-6-2
コープみらい 東京都本部
参加とネットワーク推進部
「7B 9/30
ピクルスコーポレーション
見学」係

▼返信の文面

※この面はこちらで印刷
しますので、何も記入
しないでください。

▼返信の宛名面

85 □□□□□□
返信
(申込者の方の)
住所
氏名

▼往信の文面

申込者
①氏名(ふりがな)
②携帯電話番号
③住所
同伴者
【2名申込みの場合】
①氏名(ふりがな)
②携帯電話番号
③住所

※ご参加いただく場合は、④ページ中段の◆企画のご参加にあたって◆をご確認ください。
※交通事情等想定されるリスクについて、ご本人が事前によく確認したうえでご参加ください。
また、地震など不測の事態が発生した場合は、中止になる場合がございます。予めご了承ください。

【主催：みらいひろば 多摩ニュータウン】

開催報告

「焼成冷凍パンのご紹介～パンをもっとおいしく、楽しく」

6月18日(木)、町田市民フォーラムにて株式会社タカキベーカリーより講師をお招きして「冷凍パンをもっとおいしく味わうコツ」を教えてください。ただ今学習会を開催しました。



パンの準備中



「冷凍パンのおいしい食べ方」学習中



5種のパンを食べ比べ



サラダやスープと一緒にいただきました

実演で焼き方のコツ、パンの保存方法、アレンジレシピを紹介していただいた後には…お楽しみ、焼き立てパンの試食。焼成冷凍パンをオーブンで焼いて、国産さばの味噌煮と大葉のディップも和えて一緒にいただきました。

参加者からは、「北海道と九州のパンの食べ比べはなかなかできないので面白かったです。」
「いつもはトーストしたり、サンドイッチくらいですが、さば缶の味ははじめてでよかった。」
「パン好きの娘のために参加しました。ちょっとした一手間でさらにおいしくなると知り、やってみたいと思います。」などのお声をいただきました。

タカキベーカリーの歴史を動画で学んだり、おいしいパンを食べながら交流をし、充実したひとときとなりました。 【みらいひろば フォーラム牡丹企画】

コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」 「活動会員登録説明会」開催のご案内

暮らしの中で、ちょっと手助けが必要な方のために、活動会員になって、活動してくださる方を募集しています。

開催日	会場
10月9日(金)	コーププラザ立川 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル地下1階) コーププラザ新中野(中野区中央5-6-2) コーププラザ秋葉原(千代田区外神田6-5-12 信楽ビル《新未広》6階)

- 開催時間/10:30～12:00(受付開始10:15) ●参加費/無料
- 申し込み/前日までに、お電話で(上記日程での参加が難しい方は、ご相談ください。)
- 主催・お問い合わせ/コープみらい 暮らしのたすけあいの会「プチトマトの会」
TEL. 03-3382-5700 受付時間/9:30～17:00(土・日・祝休み)
ホームページ <https://mirai.coopnet.or.jp/event/tasukeai/tokyo/>
- 手助けが必要な方も、お気軽にお問い合わせください。＊身体介護は行いません。



予告!

東京×埼玉
**コープみらい
フェスタ**
in 池袋サンシャインシティ

日時 10月3日(土) 10:00～15:00

会場 池袋サンシャインシティ

ワールドインポートマートビル 4階 展示ホール A

文化会館ビル 4階 展示ホール B

ステージ企画や体験ブース、コープみらいおなじみの産地やメーカーなど多数出展! ぜひ、お越しください♪

◆企画のご参加にあたって◆

- ★お申込み後、ご参加いただけなくなった場合は、すぐに参加とネットワーク推進部 (03-3382-5665) まで、お電話ください。
- ★お電話でご連絡させていただいた時に連絡が取れない方は、**当日のご参加をお断りする場合があります。**
参加お申込みの際には、**必ず連絡が取れる電話番号**をお知らせください。
- ★マスク着用については、個人の判断に委ねます。
- ★企画によって託児がありますので、それぞれ企画の案内をご確認ください。
- ★企画当日まで、このブロックニュースは保持してください。
- ★開催会場への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み (持ち物)	問い合わせ先	イベント詳細
始めよう!!いきいき健康 ～心と身体をととのえよう～ (元橋健康推進会)	9/17 (木) 14:00～15:30 13:50 受付開始 ・集合	元橋会館 1F (町田市相原町 549-6)	無料	定員 : 20名 (大人限定) 申し込み : 不要 直接会場へ 持ち物 : 飲み物、タオル、 動きやすい服装	東京都本部 参加と ネットワ ーク 推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの
詳細は、こちらからご覧ください。



<お申込み・お問い合わせ> コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

TEL : 03-3382-5665 受付時間/9:00～17:00 (土・日・祝休業)

お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内送付、その他連絡が必要な場合に使用します。
実際のご来場にあたっては、交通事情等想定されるリスクについて、ご本人が事前によく確認の上でご参加ください。
なお、不測の事態により、開催を急遽中止とさせていただきます場合があります。

