

様々なお知らせ、
発信中！みてね♪



【Instagram】



【コープみらいHP】

発行日2026年 8月17日

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市、
あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ

8ブロックニュース5号

【問い合わせ先】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休)

産直牛肉について学ぼう！

株式会社コープデリフーズの方を講師に迎え、産直牛肉について学習します🐮

普段知らない事を教えていただくチャンス😊講師の方に質問もOK👩🏫

お勉強の後は試食もあるよ♪申し込みお待ちしております♪

【日時】 9月25日(金)10:30~12:30

【定員】 20名 (大人限定)

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具、飲み物

【場所】 コープ花小金井店 3階 コーブルーム(小平市花小金井3-22-2)
西武新宿線「花小金井駅」より「滝山営業所、清瀬駅南口、
久留米西団地」行きバス「新青梅街道」停留所下車徒歩3分

【申込方法】 電話:03-3382-5665 (9:00 ~17:00 土日祝休業)

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部)

※「9/25産直牛肉について学ぼう」とお申込みください

WEB:下記URLもしくは二次元コード (コープリンク)よりお申込みください

<https://tsunagaru.portal.coop/detail/f2fa39c5-6bb0-4e0f-8c38-0179a29ccdc9>

【申込締切】 電話:8月28日(金)17:00 WEB: 8月30日(日)24時

※応募者多数の場合は抽選になります

当選の方のみ9月3日(木)までにコープリンクもしくはお電話にてご連絡いたします

※1回のお申し込みで3名までお申込み出来ます

※アレルギーのある方はお申し出ください。当選連絡の際確認させていただきます

※ご参加いただく場合は②ページ「企画に
参加されるときお願い」をお読みください



↑ここをクリック



みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる
笑顔あふれる集いの場です。お子さんもお一緒にどうぞ♪ (託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料 ◆申込不要



※開催時間に間に合うように受付をお済ませください😊

みらいひろば		開催日時	会場	会場住所	トピックス
小平市	花小金井店	9月8日(火) 10:00~12:00	コープ花小金井店 3階 コーブルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	防災について交流♪
	小川西町店	9月4日(金) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コーブルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	お楽しみに♪
	回田店	9月14日(月) 10:00~12:00	コープ回田店 2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	防災について交流♪
東大和市	上北台	9月16日(水) 10:00~11:30	コープ上北台店 コーブルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	お楽しみに♪
武蔵村山市	大南	9月8日(火) 10:00~11:30	大南地区会館 実習室	武蔵村山市大南5-1-69	ローリングストック 活用術♪
昭島市	昭島	9月25日(金) 10:00~11:30	昭島市勤労商工市民センター 2階 和室	昭島市昭和町3-10-2	お楽しみに♡
福生市	福生	9月10日(木) 10:30~12:00	福生市輝き 市民サポートセンター 福生市プチャラリー4階 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	かわいいメモ帳作り♪
羽村市	羽村	9月4日(金) 10:00~11:30	2階 講座室1B	羽村市緑ヶ丘1-11-5	防災について 学びます
瑞穂町	瑞穂	9月8日(火) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	防災食作り♪
青梅市	青梅新町①	9月7日(月) 10:00~11:30	コープ青梅新町店2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪
	青梅新町②	9月7日(月) 13:00~14:30	同上	同上	お楽しみに♪
あきる野市	あきる野 日の出 合同	9月7日(月) 10:30~12:00	あきる野ルピア 3階会議室	あきる野市秋川1-8	防災学習と 簡単工作♪

みらいひろば・企画に参加されるときお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報は、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や火災発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

●会場の定員に達しましたら、ご参加いただけない可能性があります。ご了承ください



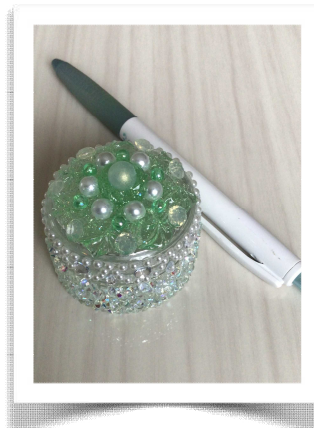
だれでもカフェ奥多摩



時間内であれば好きな時間にご参加いただけます。
簡単な手作り品を作りながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 9月17日(木) 10:30～12:00
会場 奥多摩町福祉会館 2階会議室
住所 西多摩郡奥多摩町氷川199
【JR青梅線奥多摩駅から徒歩1分】

- 参加費無料・お申し込み不要
- お子さまの同伴OK(託児なし)



小物入れ作り♡

※会場の収容人数によりご参加いただけない場合があります。
※ご参加いただく場合は2ページの「企画に参加されるときお願い」をお読みください。

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 (地域クラブ名)	日時	場所	参加費	定員/申し込み締切り (持ち物)	申し込み・ 問い合わせ先	イベント詳細
夏の疲れをリセット ゆる体操 (ゆる体操 ゆるり)	9月11日 (金) 10:30～12:00	東大和市立上北台公民館 3F和室305 (東大和市上北台2-865-9) 多摩都市モノレール 上北台駅 徒歩5分	無料 (保育おやつ代 100円)	定員 女性の方5名 「保育あり」 9月3日(木) (飲み物、汗ふきタオル 動きやすい服装で お越し下さい)	東大和市立 中央公民館 電話 042-564-2451 受付日 月曜日 を除く 9:00～17:00	
ふくカフェ 縁起が良い 「水引ストラップ」 をつくりましょう♪ (ふくふく)	9月17日(木) 13:30～15:00	福生市輝き市民 サポートセンター (福生市大字福生1014-10福生市 ブチギャラリー4階) JR青梅線 福生駅隣接	無料	定員 18名 (マイカップ)	東京都本部 参加とネット ワーク推進部	

※詳細のお問い合わせは以下のお電話でもお受けできますのでお問い合わせください。
※読み取りたい二次元コードがうまく読み込めない場合は、他の二次元コードを隠し、
スマートフォンなどで読み取ってください。

その他、イベント情報などの詳細は、
こちらからご覧ください。



【お問合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00～17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

主催:東京8ブロック委員会

今から知っておこう！ 介護保険と施設の選び方

元気だと思っていた両親が、夫が、妻が、突然の事故や病気で介護が必要に…。そんな時、少しでも知識があればあわてない。
介護保険の制度と施設の選び方など、コープ共済センターの職員さんから
お話をうかがいます。

【日時】 9月15日(火)10:00～11:30

【定員】 10名

【参加費】 無料

【場所】 コープ青梅新町店 2階コープルーム
(青梅市新町2-3-1) ※駐車場有
アクセス JR青梅線「小作駅」下車徒歩15分

<https://tsunagaru.portal.coop/detail/5787120a-bbbc-4281-bdba-11e57344a699>

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込方法】 電話:03-3382-5665 (9:00～17:00 土日祝休業)

コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部

WEB:右記URLまたは二次元コード(コープリンク)よりお申し込みください

【申込締切】 電話:8月28日(金)17:00

WEB:8月30日(日)24:00

応募者多数の場合は抽選となります

当選の方のみ9月3日(木)までに電話もしくはコープリンクにて連絡いたします



ここをクリック！

お電話の場合、「9/15 介護保険と施設の選び方
申込み」と①お名前②お電話番号
③お住まいの市区町村をお伝えください



★会場のコープルームは店舗正面に向って左奥の
外階段を上がって2階になります。



※お申し込みにあたり2ページの「企画に参加されるときお願い」をお読みください