ブロックニュース

足立区・荒川区・北区・
文京区・豊島区・板橋区のみなさんへ



川柳大募集！

お題「　食　」





２ブロックニュースで好評の川柳企画を今年も開催いたします。
お題は「食」です。
食欲の秋、実りの秋。おいしいものがたくさん並ぶこの季節に、心に残る味や家族や仲間との思い出の食事など、「食」にまつわるあなたの一句をぜひお寄せください。食べることは、元気や笑顔をくれるだけでなく、人と人をつなぐ大切な時間でもあります。身近な出来事や、ちょっとした発見、食べ物への感謝を川柳にしたためてみませんか。



◆応募方法 -応募ははがきのみ-◆

①応募作品（おひとり３句まで）
②お名前・ふりがな
③ペンネーム（記載がない場合は実名での発表となります）
④郵便番号・住所
⑤今後参加してみたい企画
⑥2 ブロックニュースの感想
を明記の上、下記あて先までお送りください。





ご応募いただいた方の中から抽選で１０名様にささやかなプレゼントをお送りします♪
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

あ　て　先：〒164-0011 東京都中野区中央 5-6-2　コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部　東京２ブロック川柳係

締め切り：**11 月 20 日(金)必着**　★作品は今年度中の２ブロックニュースで発表予定です。

★作品総数によってはすべての作品が掲載できない場合があります。ご了承ください。

※ご記入いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。

※いただいたご意見・ご感想は今後のブロックニュースで紹介させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

足立区からお知らせ

くらしフェスタ

日時:10月24日(土)10:00～16:00
場所:エル・ソフィア　足立区梅田7丁目33-1 梅田地域学習センター
東武スカイツリーライン「梅島駅」より徒歩3分
主催:足立区
コープみらいのブースでは「歩行年齢測定👣」「消臭剤作り♪」「文房具ドライブ✏」を行います！他、たくさんのブースがあるのでマイバッグを持って遊びに来てください！

【お問い合わせ】
コープみらい東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL 03-3382-5665
（9：00～17：00 土日祝休）

今月のテーマ：食と商品

事前申込は不要

１１月のみらいひろば



＊みらいひろばは毎月開催している、誰でも参加できる地域の交流の場です＊

■毎月１回、お近くの１会場に参加できます。参加費は無料です。※販売勧誘は一切ありません。
■受付は開始時間の**１５分前**からです。
■託児はありません。お子さんも一緒にどうぞ。（親子参加の場合は工作・試食は１人分です）
■安全・安心にご参加いただけるよう会場毎に定員の上限を設けております。当日、入場規制を行っている場合（入口に表示）は大変申し訳ございませんがご参加いただけませんので、予めご了承ください。

みらいひろばに参加されるときのご注意

◇持ち物：**筆記用具・水分補給のための飲み物・ゴミ袋。**※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
◇**体調に不安のある方は参加を見合わせて下さい。**
◇**マスクの着用**は個人の判断にお任せします。尚、試食等の際には**手洗い**のご協力をお願いします。
◇不測の事態によって、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。
◇お預かりした個人情報は、お申込み受付・資料やご案内の送付・その他ご連絡が必要な場合に使用します。
◇**開始時間に大幅に遅れた場合は参加ができない場合があります。ご了承ください。**
◇**調理を行うひろばにはエプロン・三角巾・マスクをご持参ください。**

※トピックスは変更になる場合があります

みらいひろば		開催日・時間	会　場	会場住所	トピックス
足立区	北千住	**11/17（火）** 10:30～12:00	エルソフィア ２階　料理室	足立区梅田 7-33-1	コープの 蒸しパンミックスで アレンジ調理♪
	花畑	**11/24（火）** 10:30～12:00	コープ花畑店 コープルーム	足立区花畑 4-17-15	みつろうで🌸 マイリップクリーム作り
荒川区	尾久	**11/5（木）** 10:00～11:30	尾久ふれあい館 ５階　調理室	荒川区西尾久 2-25-13	コープのおせちを 試してみよう！
	にっぽり	**11/6（金）** 10:00～11:30	夕やけこやけふれあい館 ３階　洋室１	荒川区東日暮里 3-11-19	クリアファイルと折り紙で ランタン作り🌸
北区	赤　羽	**11/12（木）** 10:00～11:30	赤羽文化センター ３階　料理室	北区赤羽西 1-6-1-301	キラキラキッズのパンミックスで ピザを作ろう☆☆☆
	王　子	**11/4（水）** 10:00～11:30	北とぴあ ８階　８０２　会議室	北区王子 1-11-1	北区恒例「ちぎり絵」づくり （マイカップ持参してください）
文京区	春　日	合同開催 **11/13（金）** 10:30～12:00	文京区民センター 2-B 会議室	文京区本郷 4-15-14	文京区の リサイクル・ゴミ問題を 知ろう！
	東大前				
豊島区	池袋①	**11/19（木）** 10:20～11:50	ハレザ池袋 ５階　キッチンルーム	豊島区東池袋 1-20-10 としま区民センター	冷食！簡単☆ イベント飯（ごはん）！！
	池袋②	**11/24（火）** 10:20～11:50			
板橋区	板　橋	**11/5（木）** 10:00～11:30	板橋区消費者センター 勉強室	板橋区板橋 2-65-6 情報処理センター7 階	工作はお楽しみに♡
	成　増	**11/18（水）** 10:00～11:30	成増アクトホール 第一洋室	板橋区成増 3-11-3	クリスマスグッズを 作ろう🎄

お問い合わせ
コープみらい東京都本部　参加とネットワーク推進部
☎03-3382-5665　受付時間 9:00-17:00（土・日・祝休業）
おかけ間違いにご注意ください。
会場への直接のお問合せはご遠慮ください。

くらしに、地域に、笑顔の輪を!

東京2ブロック委員会

2026年度 前半（~9月）活動報告

開催予定はコープリンクをチェック!!

2026年度も、くらしと地域を豊かにするさまざまな企画を開催しています！食や健康、環境、交流など、毎日のくらしに役立つテーマを取り上げ、世代を問わずたくさんの方にご参加いただいています。学んだり、体験したり、おしゃべりを楽しんだり――そこには、たくさんの笑顔と新しい発見が生まれています♪ 9月までの活動から、東京2ブロック委員会の取り組みの一部をご紹介します！

水の魅力を再発見! お水を知ってお散歩を楽しもう

東京都水道歴史館～本郷給水所公苑の見学

6/5（金）



東京都水道歴史館のガイドツアーと本郷給水所公苑の見学を楽しんだ後、コーププラザ秋葉原で「お水の飲み比べ体験」を行いました。東京都水道歴史館では、水道の歴史や水の大切さについて学び、子どもから大人まで楽しく過ごすことができました。飲み比べ体験では、CO･OP白州の水や水道水、CO･OPただの炭酸水などさまざまな種類のお水を試飲。水の奥深さを体感する機会となりました。



つくって、ととのう。米袋バッグとやさしいヨガ

in コーププラザ秋葉原

7/24（金）



前半は、使い終わった米袋をアップサイクルして、オリジナルバッグづくり。世界にひとつだけの作品が完成！後半は、『しあわせカラダセラピスト』佐藤愛子先生による、ゆったりとした呼吸に合わせて体をほぐす「やさしいヨガ」。日頃の疲れを癒しながら、心も体もリフレッシュする穏やかな時間に♪ 最後は、コープのおすすめ試食品を囲んで、おしゃべりしながら、参加者同士の交流も深まり、楽しいひとときとなりました。



ピースフルダンスでは、手をつないだ瞬間、ハイタッチした時、みんなで輪になって表現をつないだ時、「優しい気持ちになった」という感想が多く寄せられ、人と人がつながる時間の大切さを改めて感じました。市田さんのお話、絵本の読み聞かせ、ピースフルダンス、そしてみんなで食べたピースフルーツポンチ♪ どれも「堅苦しくなく、平和を身近に感じられた」と好評でした。



手をつないでつながる時間。みんなの笑顔があふれました！

みんなのピースアクション2

in コーププラザ秋葉原

8/5（水）



約1ヶ月後に完成！



フリーザーバッグで簡単梅干し作り

in コーププラザ秋葉原

6/10（水）

和歌山県田辺市の梅振興室から講師を招き、はじめに田辺市や南高梅のお話を聞き、学びを深めました。続いて栄養士さんから試食品（梅ジャム、梅シロップ）の紹介と梅シロップ、梅干し作りの説明を聞きます。栄養士さんの軽快で聞きやすい説明に参加者さんも興味津々！熱心にメモをたくさん取る様子も伺えました！





正しく怖がる！備えて安心！防災学習交流会

in 北区防災センター

6/19（金）



参加の皆さんも私たちブロック委員も「もし自分の家で地震起きたら」「もし仕事場だったら」「小さめの炎の場合は消火器使えるかな」など頭の中で想定しながら以下の体験を行いました。

- 実際の揺れを再現した…**地震体験**
- 煙（安全なもの）部屋から出口を目指す…**煙体験**
- 消火器の実際の手順を学ぶ…**消火体験**
- ほどけない結び方を学ぶ…**ロープ体験**





エスビー食品㈱

スパイスの魅力を楽しく学ぼう!

in 尾久ふれあい館

8/7（金）

エスビー食品㈱による「スパイスとハーブの学びのイベント」を開催しました！スパイスとハーブの基本を学んだあとは、実際にスパイスを組み合わせて、オリジナルのカレー粉づくりにも挑戦！そして最後は、自分だけのスパイス＆ハーブソルトを作りました。お気に入りの香りや組み合わせを選んで、素敵なお土産が完成しました♪



