

4 ブロックニュース

毎月第3週に発行 2026年10月19日週発行

新宿区・中野区・杉並区・三鷹市・調布市・狛江市のみなさんへ

調布発 バスで行く

鈴廣かまぼこ（株）恵水工場見学！



お正月のお馴染み「鈴廣かまぼこ」へ。
伝統の味の裏側と、お魚のおいしさを再発見する
恵水工場見学へ出かけてみませんか？！



日時：11月16日(月)8:45 集合(時間厳守 8:30 受付開始)、15:40 頃帰着予定

※帰着時間は道路状況により前後する場合があります

集合：調布市文化会館たづくり 正面玄関前(調布市小島町 2-33-1)

※詳細は下記をご確認ください(京王線調布駅広場口より徒歩4分)

見学先：鈴廣かまぼこ(株)恵水工場(神奈川県小田原市成田 974)

定員：20名(大人限定)

参加費：無料

※昼食は、お弁当を用意しています(1,188円(税込)を当日お支払いください)

持ち物：飲み物、筆記用具、乗り物酔い止め(酔いやすい方)

※着脱しやすい靴でおいでください

※工場見学通路には2~3段の段差があります

申込方法：右記二次元コードよりお申込みください(要コープリック登録)

※二次元コードでお申込みできない場合は、④ページのお問い合わせ先までご連絡ください

締切り：11月2日(月) 24:00 締切

※定員を超えた場合は、調布市にお住まいの方を優先に抽選とし、

結果は11月5日(木)頃、全員にメールでお知らせします

コープリックの「企画連絡ページ」からも確認いただけます

※③ページの企画に参加される方へのお願いもご確認ください

主催：みらいひろば調布・国領



【当日スケジュール予定】

(08:30 受付開始)
08:45 調布市文化会館たづくり前 集合
09:00 出発
10:40 鈴廣恵水工場到着 トイレ等
11:00 工場見学
12:10 恵水工場出発 昼食会場へ移動
12:40 昼食、トイレ休憩
13:40 出発
15:40 調布市文化会館たづくり前 到着解散予定

※帰着時間は道路状況により前後する場合があります

【当日の集合場所】



①

11月みらいひろば

「みらいひろば」は地域のみなさんの集いの場です。
月1回、お住いの近くの会場1か所に参加できます。
ぜひお近くの会場を覗いてみてくださいね。

三鷹市

【下連雀】

11月19日(木)
10:30~12:00
コープ下連雀店
コープルーム(会議室)
(下連雀 7-16-22)

【牟礼】

11月18日(水)
10:30~12:00
コープ牟礼店
コープルーム(会議室)
(牟礼 5-3-1)

芋煮会~秋の恵みを感じよう~
持ち物:筆記用具、飲み物

新宿区

【大久保・高田馬場合同】

11月9日(月)
10:30~12:00
新宿消費生活センター
分館 3階 調理室
(高田馬場 1-32-10)

*今月のみ 10:30 開始になります

おせち選びの参考に!
ひと足お先におせちの試食
持ち物:筆記用具、飲み物

調布市

【調布・国領合同】

11月12日(木)
10:00~11:30
調布市文化会館たづくり
1002 学習室
(小島町 2-33-1)

ヤル気上がる! かわいい! 便利!
ほこり撃退お掃除アイテム作り
持ち物:筆記用具、飲み物、ゴミ袋
不要になったカード(ポイントカードや診察券等)

中野区

【新中野】

11月16日(月)
10:30~12:00
コーププラザ新中野
4階 会議室 C
(中央 5-6-2)

【野方】

11月10日(火)
10:30~12:00
野方区民活動センター
3階 洋室C
(野方 5-3-1)

ちょっと早めのクリスマスポテトサラダづくり
持ち物:筆記用具、飲み物、エプロン、
マスク、三角巾

★参加は月に1回、1会場のみです

★会場の収容人数により、ご参加いただけない場合があります

★商品の販売・勧誘等はありません

※同伴のお子さんから目を離さないようご注意ください

(2回目以降はお子さんを別室にて託児している場合もあります)

※みらいひろばに参加される方は、④ページの「参加される方へのお願い」をご確認ください

申込み不要
参加費無料
お子さん連れ歓迎

11月の杉並区(阿佐谷・高井戸)「みらいひろば」はお休みして、↓↓↓こちらの地域企画を開催します
詳しくは、下記をご覧ください

大田黒公園の茶室でお茶体験

みらいひろば阿佐谷・高井戸主催

秋の大田黒公園 茶室で一服しませんか?

開催日時：11月19日(木) 10:00~11:30

① 10:00~10:45 ② 10:45~11:30

会場：大田黒公園 茶室(杉並区荻窪 3-33-12) 荻窪駅南口より徒歩10分

※茶室の定員の都合により、1回 10名 二部制となります
どちらの時間帯になるかは、当選メールにてお知らせします

申込方法：右記二次元コードよりお申込みください

申込締切：11月4日(水) 24:00

申込多数の場合は杉並区の方を優先に抽選とし、結果は11月5日頃全員にメールにてお知らせします

二次元コードが読み取れない場合は、①④ページのお問い合わせ先までご連絡下さい

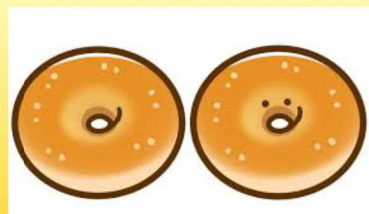
※大人限定(子ども同伴不可・託児なし)

持ち物：筆記用具、白靴下着用 参加費：無料



②

焼きたてを楽しむ！ 秋のベーグル教室



～こねて、焼いて、できたてをパクリ♪
みんなで楽しくベーグルを作ってみませんか？～

武蔵境・三鷹・調布を中心に活動されているベーグル屋さん【ミーズベーグル】主宰の竹中瑞紀さんを講師にお迎えし、コープ商品を使ったベーグル教室を開催します。

皆で一緒にもちもちの焼きたてベーグルと紅茶で美味しいひとときを過ごしませんか？

日時：11月27日（金）10:30～12:00

会場：高井戸地域区民センター 3階料理室（杉並区高井戸東3-7-5）

※京王井の頭線「高井戸駅」下車 徒歩3分

※荻窪駅南口より関東バス「芦花公園」行（荻54）または「北野」行（荻58）
「高井戸駅」下車徒歩2分

募集人数：30名（大人限定） 参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法：右の二次元コードよりお申し込みください（要コープリンク登録）

※二次元コードが読み取れない場合は④ページのお問い合わせ先にご連絡ください

締め切り：11月1日（日）24:00

定員を超えた場合は抽選とし、抽選結果は11月6日（金）までに全員にメールでお知らせします

コープリンクの「企画連絡ページ」からもご確認いただけます

※ベーグルは当日会場でお召し上がりください お持ち帰りはできません

※個別のアレルギー対応はできません ご了承の上お申し込みください

↓ここをクリック



〈企画へ参加される方へのお願い〉

※お電話でご連絡させていただいた時にご連絡が取れない方は、当日のご参加をお断りする場合があります

※ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください

※天候や不測の事態によって、やむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります

※お預かりした個人情報は、お申し込みの受付、資料の送付その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

ハンド メイド カフェ



※画像はイメージです

月に一度、自分のための時間
手作りを楽しんでみませんか？

『牛乳パックで作るランタン』

永 福

11/19(木)10:00-11:30

永福和泉地域区民センター

2階 第2集会室（杉並区和泉3-8-18）

京王井の頭線「永福駅」北口より徒歩5分

狛 江

11/16(月)10:00-11:30

狛江市立中央公民館【こまえみらいテラス】

2階 多目的室1（狛江市和泉本町1-1-5）

小田急線「狛江駅」より徒歩5分

★持ち物★ 飲み物（水分補給用）、筆記用具、ゴミ持ち帰り用袋、
洗って乾かして広げていない牛乳パック1個、ハサミ、定規、ボンド、
ピンセット（あれば）

参加費無料

お子さん同伴
不可

参加希望の方はお電話にて、ご希望の会場とお日にちを添えて
「ハンドメイドカフェ参加」と参加とネットワーク推進部までお申込みください
落選の場合のみ開催日3日前までにご連絡します
連絡がない場合は当選ですのでそのまま会場へお越しください
*遅れた場合は、入室できないこともありますので、ご了承ください
*申込締め切りは各会場開催日の1週間前です
*③ページの企画へ参加される方へのお願いもご確認ください

お申込み
お問い合わせ

Tel:03-3382-5665 コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
(9:00～17:00 土・日・祝日休み)

「みらいひろば」へご参加される方へのお願い

*ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください

*天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります

*お預かりした個人情報は、お申込みの受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します

*活動の様子や風景を撮影し、その写真を広報のためにSNS等に掲載させていただく場合があります

～このコーナーでは『コープみらい地域クラブ』が独自に企画した活動を紹介します～

企画名 【地域クラブ名】	日 時	場 所	参加費	申込 定員	イベント詳細
三味線発表会 地域クラブ 【笑芸会】	11/23(祝・月) 9:30 ～13:00	なかの芸能小劇場(中野区中野 5-68-7) 中野区社会福祉会館(スマイルなかの)2階 JR 地下鉄東西線 中野駅北口より徒歩5分	無料	申込不要 100名	

お問い合わせ先：東京都本部参加とネットワーク推進部 03-3382-5665