

小平市、東大和市、武蔵村山市、昭島市、福生市、瑞穂町、羽村市
あきる野市、日の出町、檜原村、青梅市、奥多摩町のみなさんへ 発行日2026年10月19日

8ブロックニュース7号



【問い合わせ先】 コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
Tel 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休)

青梅宿 昭和レトロと猫アートを巡る



フォトウォークラリー



カメラやスマホ片手にノスタルジックな街並みや、思わず撮りたくなる猫アートを探しに、ゆるっとお散歩しませんか？グループで巡るので、お一人でもお友達同士でも、気軽にご参加ください🐾

【日時】 12月9日(水) 10:00~11:30 (雨天決行)

【場所】 JR青梅線青梅駅前(出口左側) 集合 ~
S&Dたまぐーセンター 解散
(青梅市上町374 青梅駅から徒歩5分)

【定員】 15名 お子さんの同伴OK (託児なし、ベビーカーOK)

【参加費】 無料



【持ち物】 スマートフォンまたはカメラ、飲み物



【申込方法】 電話 03-3382-5665 (9:00~17:00 土日祝日休業)
コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進部
WEB: 下記二次元コード(コープリンク)よりお申込みください

【申込締切】 電話 10月30日(金) 17:00
WEB 11月 1日(日) 24:00



←ここをクリック

※お電話の場合、「12/9青梅ウォークラリー」申込みと①お名前 ②お電話番号
③お住まいの市区町村、④お友達とご参加、お子様同伴の場合はその旨をお伝えください

応募者多数の場合は抽選となります

当選の方のみ11月13日までに電話もしくはコープリンクにてご連絡いたします

※ご参加いただく場合は2ページの「企画に参加されるときお願い」をお読みください
※企画内容は当日急遽変更になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください



みらいひろばのご案内



「みらいひろば」は誰でも参加でき、楽しくおしゃべりしたり、くらしの情報交換を行ったりできる笑顔あふれる集いの場です。お子さんもお一緒にどうぞ♪ (託児はありませんので同室をお願いします)

◆月1回1会場 お住まいのお近くの会場に参加できます ◆参加費無料 ◆申込不要



※開催時間に間に合うように受付をお済ませください😊

みらいひろば		開催日時	会場	会場住所	トピックス
小平市	花小金井店	11月10日(火) 10:00~12:00	コープ花小金井店 3階 コーブルーム(会議室)	小平市花小金井3-22-2	お楽しみに♪
	小川西町店	11月10日(火) 10:00~12:00	コープ小川西町店 コーブルーム(会議室)	小平市小川西町1-2-1	お楽しみに♪
	回田店	11月9日(月) 10:00~12:00	コープ回田店 2階 コーブルーム(会議室)	小平市回田町305-5	お楽しみに♪
東大和市	上北台	11月19日(木) 10:00~11:30	コープ上北台店 コーブルーム(会議室)	東大和市立野2-3-5	毛糸のクリスマス リース作り♪
武蔵村山市	大南	11月18日(水) 10:00~11:30	大南地区会館 実習室	武蔵村山市大南5-1-69	プラ板で チャーム作り♪
昭島市	昭島	11月27日(金) 10:00~11:30	昭島市勤労商工市民センター 2階 和室	昭島市昭和町3-10-2	しめ縄作り♪
福生市	福生	11月10日(火) 10:30~12:00	福生市輝き 市民サポートセンター 福生市ブチギャラリー4階	福生市大字福生1014-10 (JR青梅線福生駅隣接)	お楽しみに♪
羽村市	羽村	11月6日(金) 10:00~11:30	羽村市コミュニティセンター 2階 調理研修室	羽村市緑ヶ丘5-2-6	お楽しみに♪
瑞穂町	瑞穂	11月13日(金) 10:00~11:30	瑞穂町郷土資料館 けやき館体験学習室	瑞穂町大字駒形富士山 316-5	お楽しみに♪
青梅市	青梅新町①	11月6日(金) 10:00~11:30	コープ青梅新町店2階 コーブルーム(会議室)	青梅市新町2-3-1	お楽しみに♪
	青梅新町②	11月6日(金) 13:00~14:30	同上	同上	お楽しみに♪
あきる野市	あきる野 日の出 合同	11月13日(金) 10:30~12:00	あきる野ルピア 3階会議室	あきる野市秋川1-8	お楽しみに♪

みらいひろば・企画に参加されるときお願い

- 持ち物：飲み物(マイカップ)、筆記用具、ごみ袋 (感染防止のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください)
- ・発熱(微熱含む)、咳、のどの痛み、倦怠感など体調の不安がある方は参加をお控えください
- ・入室時、お名前・ご連絡先をご記入いただき、手指消毒をお願いします
- ・お預かりした個人情報、お申込み受付、資料・ご案内の送付、その他ご連絡が必要な場合に使用し、その他の目的にはいっさい使用しません
- ・天候不良や火災発生など不測の事態によっては中止となる場合がございますのでご了承ください

- 会場の定員に達しましたら、ご参加いただけない可能性があります。ご了承ください

だれでもカフェ奥多摩

時間内であれば好きな時間にお越しいただけます。
簡単な手作り品を作りながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：11月16日(月)10:30~12:00

会場：奥多摩町福祉会館2F会議室

住所：西多摩郡奥多摩町氷川199 (JR青梅線奥多摩町駅から徒歩1分)

参加費：無料 お申し込み不要
お子さんの同伴OK (託児なし)

毛糸でクリスマスツリー
を作ります



※イメージです

※会場の収容人数などによりご参加いただけない場合があります。
※ご参加いただく場合は2ページの【企画に参加される時のお願い】をお読みください。

くらしの中で、ちょっと手助けが必要な方(組合員)のために、
サポートをしてくださる方を募集しています。

手助けが必要な方も、お気軽に
右記二次元コードからお問い合わせください。

プチトマトの会HP→



1週間にもう1杯
お米を食べよう
ワン・モア・ライス



参加方法は2つ

1 特設サイトの
応募フォームから投稿

2 Instagramで
「#わたしの推し丼」を
付けて投稿

スマホで簡単投稿！
特設サイトはコチラ



#わたしの推し丼
をつけて、
お気に入りの丼の写真や
コメントをシェアしよう！

【お問い合わせ・お申込み】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部

☎ 03-3382-5665 (9:00~17:00 土・日・祝休業)

※おかけ間違いにご注意ください。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

あきる野 五日市 大人の ハンドメイドカフェ



五日市のカフェをお借りして
「マクラメストラップ」を
沖倉希歩さんに教えていただきます。
カフェのドリンクを飲みながら
一緒に作って見ませんか？

日時 11月12日(木)10:00~12:00

くら かふえ いろり

会場 KURA cafe irori

住所 あきる野市五日市821
「JR武蔵五日市駅」南口から徒歩12分位
もしくは西東京バス「五日市」バス停下車3分

定員 10名 (大人限定)

参加費 700円 (ドリンク付き)

持ち物 こちらで材料、道具は用意します

申込方法 電話またはコープリンク

☆電話 03-3382-5665(9時~17時土日祝休業)

コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部
「あきる野五日市 大人のハンドメイドカフェ」
とお申込みください

☆コープリンク 二次元コードよりお申込みください

申込締切 10月30日(金)

電話17時、コープリンク24時

※応募者多数の場合は抽選となります

※当選の方のみに11月4日(水)までに

電話もしくはコープリンクにて連絡いたします。



マクラメストラップ

ここを
クリック→



二次元コード



五日市、檜原村へお出
かけする際は武蔵五日市駅
を下車。

檜原村のご紹介

ブロック委員が檜原村を
訪ねてみました



旧高橋家住宅
古民家カフェ晴ノ舎



檜原 森のおもちゃ美術館

素敵な場所がたくさんありました
ぜひ、訪れてみてください♡



弘沢の滝