４ブロックニュース

2026年11月２日発行(臨時号)

新宿区・中野区・杉並区・
三鷹市・調布市・狛江市の皆さんへ

バスで行く！ 全農パールライス(株)埼玉精米工場見学

～産地からお手元にお米が届くまで～

店舗や宅配で配送されるお米がどのようにして届くのかを見て、
知っているようで知らないお米のコトについて学びましょう!!

主　催　：中野区みらいひろば　新中野・野方

日　時　：12月２日 (水)　8：45集合(時間厳守)　14：50 頃 帰着予定
※帰着時間は道路状況により前後する場合があります

集　合　：コーププラザ新中野（中野区中央5丁目6-2）※詳細は下記をご確認ください
※東京メトロ丸の内線「新中野駅」出口1,2より徒歩3分

見学先　：全農パールライス(株)埼玉精米工場（埼玉県久喜市大字樋ノ口15番１号）

定　員　：20名（大人限定）　※応募多数の場合は抽選となります

参加費　：無料（昼食代 500円（予定）を当日お支払いください）

持ち物　：飲み物、筆記用具、酔い止め(乗り物酔いする方)
※施設内は落としやすい装飾品(アクセサリー・ピアス・指輪)や腕時計は持ち込み禁止です。

申込方法：右記二次元コードよりお申込みください（要コープリンク登録）
※申し込みの際、氏名欄にお住まいの市区をご記入ください（下記、記入例参照）
※二次元コードが読み取れない方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください

締め切り：11月15日 (日) 24:00　ここをクリック→
※定員を超えた場合は中野区にお住まいの方を優先に抽選とし、
抽選結果は11月20日(金)頃、全員にメールにてお知らせします。
※コープリンクの「企画連絡ページ」からもご確認いただけます。

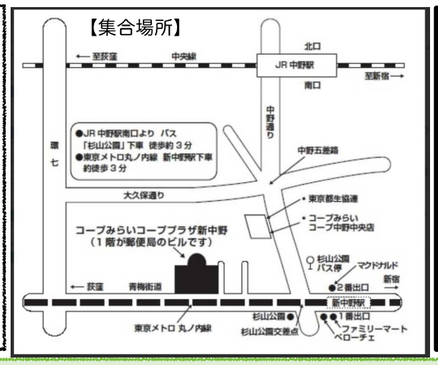
・このニュースと当選連絡メールは企画当日まで保管してください。
・裏面の「企画へご参加される方へのお願い」もご覧ください。



【当日スケジュール予定】

8:45	コーププラザ新中野 集合
9:00	出発
10:20	施設到着
10:30	見学開始
12:00	見学終了・昼食
13:15	施設出発
14:50	新中野駅周辺 帰着　解散予定

【集合場所】



【コープリンク入力例】

参加人数　必須

１人

氏名　必須

お住いの市区を入力

（〇〇区）　こーぷ　はなこ

■お問い合わせ：コープみらい東京都本部　参加とネットワーク推進部
０３－３３８２－５６６５（９：００～１７：００　土･日･祝 休業）

「ワン・モア・ライス」

みなさんは、1 日に 3 食、1 週間で 21 食のうち、何食「お米」を食べていますか？日本では、お米の消費量が減り続け、50 年でなんと半分に！

コープデリグループでは、
一人ひとりが無理なくちょっとずつお米を食べる量を増やして、
お米の生産者を応援する
「1週間にもう 1 杯お米を食べよう ワン･モア･ライス」に取り組んでいます。

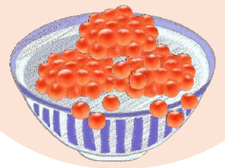
今年のテーマは「どんぶり」

みなさんが、「作った」「食べた」「見つけた」「好きな丼」「ご当地丼」等々、、、
＃わたしの推し丼　をつけて、
どしどし投稿をお待ちしています。



東京4ブロック　わたしたちの推し丼は、、、

委員長Ｋは
【イクラ丼】



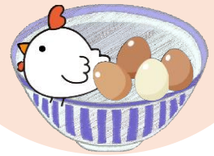
副委員長Ｙは
【海鮮丼】



副委員長Ｋは
サーモンとイクラの
【親子丼】



副委員長Ｔは
鶏と卵の
【親子丼】



～みなさん、ご存知でしたか？～

いつも「４ブロックニュース」をご覧いただき、ありがとうございます。
みなさんのお手元に届く「４ブロックニュース」、実はカラーで作っています。
店舗の掲示板には、カラーで印刷したものを掲示しています。
でも、「宅配だけの人はカラーは見られないの？」というご意見が、、、
東京４ブロック委員会のインスタグラム、
またはeフレンズのマイページからは、カラーでご覧いただけるんです。
ぜひ、チェックしてみてくださいね！

check!

東京4ブロック委員会
インスタグラム

企画へご参加される方へのお願い

*お電話でご連絡させていただいた時にご連絡が取れない方は、当日のご参加をお断りする場合があります
*ご参加の日には事前にご自宅で検温を行い、発熱等の症状がある場合は参加をお控えください
*天候や不測の事態によって、みらいひろばや企画をやむを得ず急遽中止などの判断を行う場合があります
*お預かりした個人情報は、お申込みの受付、資料などの送付、その他ご連絡が必要な場合のみ使用します
*活動の様子や風景を撮影し、その写真を広報のためにSNS等に掲載させていただく場合があります