<6月の講座のご案内>

『保健師さん講座 夏の快適な過ごし方』

夏のスキンケアや熱中症、眠りと生活リズムについて 保健師さんのお話を聞いて暑い日々を乗り切りましょう

■日 時:6月20日(木)10時30分~11時30分

*10時15分から受付開始

■場 所:べに花ふるさと館 母屋2階

■募 集:未就園児と保護者 10組(要申込み・抽選)

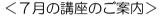
*保護者のみの参加も可

■持ち物:筆記用具 ■講 師:桶川市保健師

■申込み:6月4日(火)~6月12日(水)

Cocco ひろば坂田にて直接、または電話(Cocco ルーム)で受付

*抽選結果は6月13日(木)に電話でご連絡します



レシピ・ 持ち帰り生地付き

『簡単!離乳食パン』

^{引き} 砂糖・油脂不使用!オーブンはもちろん

トースターでも焼ける基本のスティックパンを作ります 離乳食の食べさせかたや、大人も食べられるオススメの アレンジもお伝えします

焼成(しょうせい)はデモで見ていただきます

■日 時:7月2日(火)10時30分~11時30分

*10時15分から受付開始

■場 所:べに花ふるさと館 母屋2階

【完成品イメージ

参加費

無料

■募集:これから離乳食を始める、離乳食を進めているお子さんと保護者

10組(要申込み・抽選) *未就園児の兄姉の参加も可

■材料費:250円(当日集金します)

■持ち物:筆記用具・手拭きタオル・保冷バッグ(お弁当サイズ)・保冷剤

■講 師:おおかわら あやさん(おうちパン教室 いろどり)

■申込み:6月13日(木)~6月25日(火)

Cocco ひろば坂田にて直接、または電話(Cocco ルーム)で受付

*抽選結果は6月27日(木)までに電話でご連絡します

■その他:定員に満たない場合は締切日以降も受付をします

当日欠席される場合は9時30分以降にCoccoルームまで

ご連絡ください。

桶川市地域子育て支援拠点事業

Coccoひろば坂田

会場 桶川市べに花ふるさと館 母屋2階 (桶川市加納 419-1) 駐車場あり

2024年6月・7月カレンダー



~Cocco ひろば坂田はこんな場所です~

- ♪ 0 歳から未就学児とその保護者が出会い おしゃべりや情報交換ができる場です
- ♪出入りは自由です
- ♪おもちゃ・絵本があります
- ♪スタッフは保育士・子育て支援員です



◆お問い合わせ・連絡

生活協同組合コープみらい Cocco ルーム (コープみらい コープ北本店 3 階)

電話 048-592-4039 (10時~16時 日・祝休み)

◇天候などにより開催が中止になる場合があります





6月の講座 6/20(木)

『保健師さん講座 夏の快適な過ごし方』

月	火	水	木	金	土
簡単に作: 用	おりがみの日 れる工作を 1意しています もちゃでも遊べます	第3火曜! おはなしタ 大型絵本・	1		
3	4 ひろば ひろばデビューの日	5	6 ひろば すくすくデー	7 おでかけひろば 【加納公民館】	8
10	11 ひろば	12	13 ひろば ばぶばぶデー	1 4 ひろば	15 ひろば すくすくデー
17		19 常のひろば 2時からです		2 1 おでかけひろば AM わいわいデー 【加納公民館】	22
24	25 ひろば エ作・おりがみの日	26	27 ひろば PM おはなしタイ2	28 ひろば	29



7月の講座 7/2 (火)

『簡単!離乳食パン』

月	火	水	木		金	土	
1 8のひろばは 時からです		3	4 ひろば すくすくデー	5	5 3でかけひろば ブンボールの日 【加納公民館】	6	
8	9 ひろば AM ゆるママヨガ	10	1 1 ひろば ばぶばぶデー	1	2 ひろば	13	
15	16 お休み	17	18 ひろば	19 おでかけひろば AM わいわいデー 【加納公民館】 26 ひろば		20 ひろば すくすくデー	
22	23 ひろば AM 水あそびの日	24	25 ひろば PMおはなしタイム			27	
29	30 ひろば	ダンボール しよう!	ンボールの日 でいろいろな遊びを もちゅでも遊べます		水あそびの日 中庭で水遊びをします 持ち物:着替え・帽子・飲み物 *雨天の場合は通常ひろばとなります		

♪ばぶばぶデー

ベビー手形が とれます♪ 【6月13日(木)・7月11日(木)】

あんよ前のお子さん対象、プレママ・プレパパもどうぞ お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に参加の方は 12 時からお越しください

【6月見本】

♪ゆるママヨガ 【7月9日(火)】

ひろば内で 開催します! 動きやすい服装でご参加ください

産後3か月以降の方・体調の良い方が対象となります *安全面を考慮し、妊娠中の方はご遠慮ください

10 時受付・10 時 15 分開始・20 分程度 講師:RYO(りょう) 申込み不要 ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター

♪ひろばデビューの日 【6月4日(火)・7月2日(火)】

ひろばってどんなところ?初めてでドキドキする… そんな方はぜひこの日に!

11時ごろ・14時ごろ ひろばについてご案内します 2回目以降の方もOKです *7月2日は午後のみ開催します

♪わいわいデー

★6月21日(金) 10時~11時 「おさんぽかたつむり」

かたつむりをつくって

各回由込み不要 先着10組

おさんぽして遊びましょう

★7月19日(金) 10時30分~11時30分 「Cocco 夏まつり」 対象:未就園児と保護者

みんな集まれ!おまつりわっしょい! [

*各回ともに活動は30分程度

♪すくすくデー

【6月6日(木)・15日(土)】 【7月4日(木)・20日(土)】

お子さんの手形をとってすくすくカードを 作ります。身長・体重も測れます 手形をとる方は 14 時 30 分までに お越しください

土曜日は ご家族で 手形が とれます♪



in 加納公民館【2階研修室】(桶川市坂田982-5)

6月7日(金)・21日(金)

7月5日(金)・19日(金)

◆いつもと違う会場で楽しく遊びましょう!

会場の定員数が決まっているため 入室をお断りする場合があります