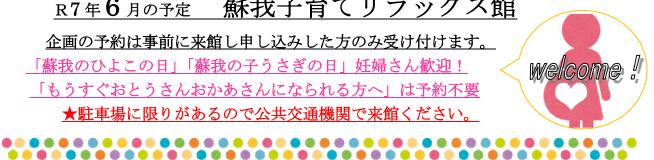
蘇我子育てリラックス館 R7年**6**月の予定

企画の予約は事前に来館し申し込みした方のみ受け付けます。

「蘇我のひよこの日」「蘇我の子うさぎの日」妊婦さん歓迎! 「もうすぐおとうさんおかあさんになられる方へ」は予約不要





	時間	イベント	備考
6月7日 (土) ★午前中は対象の 方のみの利用です	10:30~	乳幼児のいる家庭の減災 急な災害で大切な家族を 守れますか? 乳幼児家庭に必要な備えを考 えよう!! ★事前に受付にて要予約	10組 パパの参加大歓迎 東日本大震災の際、避難所生活を体験した防災士による講座です。 千葉市に起きやすい災害についても考えます
6月12日(木) ★午前中は対象の 方のみの利用です	10:30~ 12:00	ゆったりストレッチ& プチエクササイズ ★事前に受付にて要予約	 8組 産後・育児の体の不調(こりや痛み等)について話して動かして、ほぐしましょう ★妊娠中の方はご遠慮ください 【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)、フェイスタオル、飲み物
6月13日(金)	10:30~	親子体操 ☆予約不要	親子で楽しく身体を動かします。 ママ向けストレッチ有り
6月17日(火)	10:30~ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学参加大歓迎! ☆予約不要	生後8カ月位迄 親子の出会いの場に おもちゃは消毒していますが、気になる 方はマイおもちゃを持参ください
6月21日(土) ★午前中は対象の 方のみの利用です	10:30~ 11:30	ファミリー ベビーマッサージ ★事前に受付で要予約	6 組程度 パパも参加できる方優先 首が座ってからはいはいが出来るまで のお子さん
6月21日(土)	13:30~	もうすぐお父さん お母さんになられる方へ ☆予約不要	産後の育児にリアルなイメージが湧いてきます。 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを。 スタイ (よだれかけ) 作れます
6月26日(木)	10:30~ 11:30	蘇我の子うさぎの日 妊婦さんの見学参加大歓迎! ☆予約不要	生後9カ月〜おおむね1歳半 親子の出会いの場に おもちゃは消毒していますが、気になる 方はマイおもちゃを持参ください