

R7年6月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込みした方のみ受け付けます。

「蘇我のひよこの日」「蘇我の子うさぎの日」妊婦さん歓迎！

「もうすぐおとうさんおかあさんになれる方へ」は予約不要

★駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。



	時間	イベント	備考
6月7日(土) ★午前中は対象の方のみの利用です	10:30～	乳幼児のいる家庭の減災 急な災害で大切な家族を守れますか？ 乳幼児家庭に必要な備えを考えよう！！ ★事前に受付にて要予約	10組 パパの参加大歓迎 東日本大震災の際、避難所生活を体験した防災士による講座です。 千葉市に起きやすい災害についても考えます
6月12日(木) ★午前中は対象の方のみの利用です	10:30～ 12:00	ゆったりストレッチ& プチエクササイズ ★事前に受付にて要予約	8組 産後・育児の体の不調（こりや痛み等）について話して動かして、ほぐしましょう ★妊娠中の方はご遠慮ください 【持ち物】ヨガマット（バスタオル可）、フェイスタオル、飲み物
6月13日(金)	10:30～	親子体操 ☆予約不要	親子で楽しく身体を動かします。 ママ向けストレッチ有り
6月17日(火)	10:30～ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学参加大歓迎！ ☆予約不要	生後8カ月位迄 親子の出会いの場 おもちゃは消毒していますが、気になる方はマイおもちゃを持参ください
6月21日(土) ★午前中は対象の方のみの利用です	10:30～ 11:30	ファミリー ベビーマッサージ ★事前に受付で要予約	6組程度 パパも参加できる方優先 首が座ってからはいはいが出来るまでのお子さん
6月21日(土)	13:30～ 	もうすぐお父さん お母さんになれる方へ ☆予約不要	産後の育児にリアルなイメージが湧いてきます。 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを。 スタイ（よだれかけ）作れます
6月26日(木)	10:30～ 11:30	蘇我の子うさぎの日 妊婦さんの見学参加大歓迎！ ☆予約不要	生後9カ月～おおむね1歳半 親子の出会いの場 おもちゃは消毒していますが、気になる方はマイおもちゃを持参ください

