





1月の予定表



施設名 千城台子育てリラックス館

月日（曜日）	時間	イベントタイトル	備考（予約制など）
1月9日（金） 0～6カ月未満 1月16日（金） 7カ月～1歳未満	10:00～ 12:00	ベビちゃんタイム👶 	予約不要 ※入館は対象月齢のお子さんのみとさせていただきます ※1歳未満の赤ちゃん優先の時間です。親子で自由に交流します。プレママ、プレパパもぜひ、どうぞ！ ※持ち物（ねんね用バスタオル・オムツ・着替えなど） ※プレママ、プレパパもぜひ、どうぞ！赤ちゃんに会えますよ。
1月20日（火）	10:30～ 11:45	臨床心理士さんの話 （子育ての不安や悩みが少し軽くなるかも…） 	要予約 定員8組程度（託児先着5組） 場所：千城台コミュニティセンター 1F 大広間 ※お子さんとの関わり方、こんな事心配だな～と思うことが、ありませんか？ 臨床心理士さんの話を聞いて、ちょっと一息つきませんか？
1月31日（土）	10:30～ 11:30	パパリラックス館 （ 節 分 遊 び ） 	要予約 定員10組程度 場所：千城台子育てリラックス館 ※節分にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。
1月27日（火）	11:30～ 11:50	おはなしでてこい 	予約不要（毎月第4火曜日） ※図書館のボランティアさんがわらべうたや絵本の読み聞かせをしてくれます。

※定員のある企画は、予約が必要です（電話での受付も出来ます）

※千城台子育てリラックス館 043-236-6662