

R8年1月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込みした方のみ受け付けます。

「赤ちゃんとのふれあい遊び」は電話予約可

「蘇我のひよこの日」「蘇我の子うさぎの日」妊婦さん歓迎！

「もうすぐお父さんお母さんになれる方へ」は予約不要

* 1月の「親子体操」は 第4水曜日で 事前予約が必要です。

★駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。



	時間	イベント	備考
1月17日(土)	13:30~ 	もうすぐ お父さんお母さん になれる方へ ☆予約不要 	産後の育児にリアルなイメージが湧いてきます 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを スタイ(よだれかけ)が作れます
1月19日(月)	10:45~ 11:30	赤ちゃんとの ふれあい遊び ★1月5日以降受付 または電話にて要予約	10組 生後2カ月~1歳まで ・ふれあい遊び ・ベビーマッサージ(服の上から)
1月20日(火)	10:30~ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ ☆予約不要 	生後8カ月位まで 親子の出会いの場に「おしゃべりしましょ」 ・おもちゃは消毒していますが、 気になる方は、ご持参ください
1月22日(木)	10:30~ 11:30	蘇我の子うさぎの日 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ ☆予約不要 	生後9カ月位からおおむね1歳半 親子の出会いの場に ・おもちゃは消毒していますが、 気になる方は、ご持参ください
1月24日(土)	10:30~	「えんがいほいくえん にやにゆによ」とあそぼう ★事前に受付で要予約	15組程度 千葉市蘇我コミュニティセンター 3階 大広間
1月26日(月)	11:00~	「おはなし花かご」 による おはなし会 ☆予約不要	・読み聞かせ ・わらべうた ・パネルシアターなど
1月28日(水) ★午前中は対象の方 のみの利用です	10:30~	親子体操・親子遊び 節分遊びバージョン ★事前に受付で要予約	12組 ・親子で楽しく体を動かします ・ママ向けストレッチ ・節分遊び

蘇我子育てリラックス館 TEL 043-264-1317

