

R8年1月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込みした方のみ受け付けます。

「赤ちゃんとのふれあい遊び」は電話予約可

「蘇我のひよこの日」「蘇我の子うさぎの日」妊婦さん歓迎！

「もうすぐお父さんお母さんになられる方へ」は予約不要

* 1月の「親子体操」は 第4水曜日で 事前予約が必要です。

★駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。



	時間	イベント	備考
1月17日（土）	13:30~ 	もうすぐ お父さんお母さんに なられる方へ ☆予約不要 	産後の育児にリアルなイメージが 湧いてきます 館内の見学や育児・妊娠期の仲間 との出会いを スタイ（よだれかけ）が作れます
1月19日（月）	10:45~ 11:30	赤ちゃんとの ふれあい遊び ★1月5日以降受付 または電話にて要予約	10組 生後2ヶ月~1歳まで ・ふれあい遊び ・ベビーマッサージ（服の上から）
1月20日（火）	10:30~ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ ☆予約不要 	生後8ヶ月位まで 親子の出会いの場に「おしゃべりしましょ」 ・おもちゃは消毒していますが、 気になる方は、ご持参ください
1月22日（木）	10:30~ 11:30	蘇我の子うさぎの日 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ ☆予約不要 	生後9ヶ月位からおおむね1歳半 親子の出会いの場に ・おもちゃは消毒していますが、 気になる方は、ご持参ください
1月24日（土）	10:30~	「えんがいほいくえん にやにゅによ」とあそぼう ★事前に受付で要予約	15組程度 千葉市蘇我コミュニティセンター 3階 大広間
1月26日（月）	11:00~	「おはなし花かご」 による おはなし会 ☆予約不要	・読み聞かせ ・わらべうた ・パネルシアターなど
1月28日（水） ★午前中は対象の方 のみの利用です	10:30~	親子体操・親子遊び 節分遊びバージョン ★事前に受付で要予約	12組 ・親子で楽しく体を動かします ・ママ向けストレッチ ・節分遊び

蘇我子育てリラックス館 TEL 043-264-1317

