

# R8年 3月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込む方のみ受け付けます。

「赤ちゃんとのふれあい遊び」は電話予約可

「蘇我のひよこの日」「蘇我の子うさぎの日」妊婦さん歓迎!

「もうすぐお父さんお母さんになれる方へ」は予約不要

★駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。

welcome!



	時間	イベント	備考
3月 9日 (月)	10:45～ 11:30	赤ちゃんとの ふれあい遊び ★3月2日以降要予約(電話可)	10組 生後2カ月～1歳まで ふれあい遊び、ベビーマッサージ (服の上から) など
3月13日 (金)	10:30～	親子体操・親子遊び ☆予約不要	親子で楽しく身体を動かします。 ママ向けストレッチ有り
3月14日 (土) ★午前中は対象の 方のみの利用です	10:15～	こそだてこうざ ★事前に来館して受付で要予約	8組程度 心理士による講座です ・蘇我コミュニティセンター 3階 大広間
3月17日 (火)	10:30～ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学参加大歓迎! ☆予約不要 	生後8カ月位迄 親子の出会いの場 おしゃべりしましょう☺
3月21日 (土)	13:30～ 	もうすぐお父さん お母さん になれる方へ  ☆予約不要	産後の育児にリアルなイメージが 湧いてきます。 館内の見学や 育児・妊娠期の仲間との出会いを ☆スタイ(よだれかけ)が作れます
3月23日 (月)	11:00～	「おはなし花かご」 によるおはなし会 ☆予約不要	読み聞かせ わらべうた パネルシアターなど
3月25日 (水) ★午前中は対象の方 のみの利用です	10:30～	減災おしゃべり会 & 手作り防災グッズ 非常食を作ろう ★事前に来館して受付で要予約	10組 ・避難リュック どんなものを 備えている? みんなで話そう! ・袋や新聞紙で防災グッズを作ろう ・ビニール袋で簡単非常食作り
3月26日 (木)	10:30～ 11:30	蘇我の子うさぎの日 妊婦さんの見学参加大歓迎! ☆予約不要 	9カ月位からおおむね1歳半 親子の出会いの場 おしゃべりしましょう☺

