

# R8年5月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込みした方のみ受け付けます。

「赤ちゃんとのふれあい遊び」は電話予約可

「蘇我のひよこの日」**4月から曜日が変わりました。**妊婦さん歓迎!

「もうすぐお父さんお母さんになれる方へ」は予約不要

**★駐車場に限りがあります。公共交通機関で来館ください。**



	時 間	イ ベ ント	備 考
5月 8日 (金)	10:30～	親子体操・親子遊び ☆予約不要	親子で楽しく体を動かします。 保護者向けストレッチ有り
5月 9日 (土) ★午前中は対象の方のみの利用です。	10:30～ 11:30	ファミリー・サポート・センター 説明会 ★事前に受付で要予約	10組程度「子どもを少しの間見ていて欲しい…」と思ったことはありませんか? しくみや利用の仕方についてお話が聞けます。
5月 11日 (月)	11:45～ 11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び 5月1日以降受付開始 電話予約可	10組 生後2カ月～1歳位まで ふれあい遊び ベビーマッサージ(服の上から)等
5月 16日 (土)	13:30～ 	もうすぐお父さんお母さんになれる方へ  ☆予約不要	産後の育児にリアルなイメージが湧き楽しみになりますよ☺ 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを 授乳スタイが作れます。
5月 19日 (火) ★午前中は対象の方のみの利用です。	10:30～11:30	保健師 個別相談会 ★事前に受付で要予約	8組程度 (1人15分程度) 気になっている事・相談したい事 なんでも
5月 25日 (月)	11:00～	「おはなし花かご」 によるおはなし会 ☆予約不要	読み聞かせ・わらべうた パネルシアターなど
5月 28日 (木)	10:30～ 11:30	蘇我のひよこの日 妊婦さんの見学・参加 大歓迎!  ☆予約不要	生後8カ月位まで 親子の出会いの場におしゃべりしましょう☺

