




R8年7月の予定 蘇我子育てリラックス館



	時 間	イ ベ ント	備 考
7月4日(土)	10:00～ 11:30	みんなで楽しく七夕飾り ☆予約不要	いきいきセンターの皆さんと一緒に笹かざりをつくりませんか☆
7月10日(金)	10:30～	親子体操・親子遊び ☆予約不要	親子で楽しく体を動かします。 保護者向けストレッチ有り
7月11日(土)	13:30～ 	～プレママ・プレパパ～ 遊びに来ませんか ☆予約不要 	産後の育児にリアルなイメージが湧いてきます。 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを☺ ☆授乳スタイ作れます
7月13日(月)	10:45～ 11:30	赤ちゃんとのふれあい遊び ★7月1日以降 受付開始 電話予約 OK 	10組 生後2カ月～1歳まで ・ふれあい遊び ・ベビーマッサージ(服の上から)
7月23日(木)	10:30～ 11:30	蘇我のひよこの日 プレママ・プレパパの見学 参加大歓迎！ ☆予約不要 	生後8カ月位まで ママ・パパみんなでおしゃべりしませんか 同じ位の赤ちゃんに会えますよ☺
7月27日(月)	11:00～	「おはなし花かご」による おはなし会 ☆予約不要	読み聞かせ・わらべうた パネルシアターなど
7月29日(水) ★午前中は対象の方 のみの利用です	10:30～ 11:30	離乳食のはなし 離乳食で悩んでいませんか ★事前に受付で要予約	10組程度 栄養士・保健師さんが来館します

☆企画の予約は事前に来館し 申し込みした方のみ受け付けます。

*「赤ちゃんとのふれあい遊び」は 電話予約可

「プレママ・プレパパ」 館内の見学いつでもどうぞ☺

先輩ママ・パパと妊娠期や出産後の生活や育児グッズのことなど
気軽におしゃべりしませんか

☆授乳スタイキットをプレゼント



駐車場に限りがあります。公共交通機関で来館ください。

蘇我子育てリラックス館 ☎ 043-264-1317