R８年12月の予定　蘇我子育てリラックス館

	時　間	イベント	備　考
12月５日(土)	13:30～ 	～プレママ・プレパパ～ 遊びに来ませんか ☆予約不要	産後の育児にリアルなイメージが湧いてきます 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会いを☺ ☆授乳スタイキットプレゼント
12月11日(金)	10:30～	親子体操・親子遊び ☆予約不要	親子で楽しく体を動かします 保護者向けストレッチ有り
12月19日(土) ★午前中は対象の方のみの利用です	10:10～ 11:00 11:10～ 12:00	クリスマス会 ★事前に受付で要予約	2部制　各16組程度 親子で楽しむクリスマス会です フルート・ピアノ演奏　他 参加型で楽しめるイベントです
12月24日(木)	10:30～ 11:30	蘇我のひよこの日 プレママさんの見学 参加大歓迎！ ☆予約不要	生後8カ月くらいまで 親子の出会いの場におしゃべりしましょう 同じくらいの赤ちゃんに会えます☺
12月24日(木) ★午前中は対象の方のみの利用です	10:30～ 11:30	保健師さんとの 個別相談会 ★事前に受付で要予約	定員　8組 子育て・健康全般に関する悩み 自分自身のことなど多岐にわたり相談できます
12月29日(火)	年末年始　休館		2027年1月3日(日)まで

★企画の予約は事前に来館し　申し込みした方のみ受け付けます。

＊12月のおはなし会は　お休みです

～プレママ・プレパパ～　　館内の見学いつでもどうぞ☺

先輩ママ・パパと妊娠期や出産後の生活や育児グッズのことなど気軽におしゃべりしませんか　☆授乳スタイキットをプレゼント

駐車場に限りがあります。公共交通機関で来館ください。



蘇我子育てリラックス館　☎:043-264-1317