

1月

夢みらい 倶楽部活動カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
★天候や、通いの人数によって、倶楽部活動メニューが変更になる場合があります。						
4	5	6	7	8	9	10
← ⑥新年会 →			← ⑥七草かゆ →			
11	12	13	14	15	16	17
④音楽	⑦テレビ映画		← ③クレープ →			
18	19	20	21	22	23	24
⑥折り紙教室		⑦テレビ映画	← ③ぎょうざ →			
25	26	27	28	29	30	31
← ①②セレクトおやつ → エクレア			④音楽			

倶楽部活動 のごあんない

「夢中になれることをする」(生協10の基本ケア⑧)と、いつのまにか元気に生き生きしてきますね。右の7つの倶楽部を中心に、バラエティ豊かなお楽しみ企画をご用意しています。



小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本
〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668

①大人の平日倶楽部 ②外食倶楽部

コージーコーナーでエクレア3種類から選びます。



⑥五感で季節を感じる倶楽部

新年会と七草かゆ



③クッキング倶楽部 クレープ包みとぎょうざ作り



作るの
楽しい。
食べて
おいしい。



⑦なつかしのテレビ映画 倶楽部

時代劇あり、お笑いあり。
DVDを借りてきて、
みんなで観ましょう。

④音楽倶楽部

キーボードとハーモニカの伴奏で、
明治大正昭和の名曲を歌いましょう。



⑤園芸・ 手芸倶楽部

