

8月 夢みらい 倶楽部活動カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★天候や通いの人数によって、倶楽部活動メニューが変更になる場合があります。			1	2	3	4
5 ⑤ 誕生日会 ② ジートルズ	6	7	8	9 ② 音楽	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ② 音楽	20	21	22 ① 水ようかん	23	24	25
26 ⑤ 夏まつり 金魚つり	27 ヨーヨーつり	28 箱の中身あて	29 スイカ割り	30 ビンゴひも引き	31 たこやき	

二ツ家のパン屋さんパーネデリシアのメロンパン。ふわふわでおいしかったですねー。

①大人の平日倶楽部



お誕生日のケーキ。あなたも食べる？とくれようとしています。

⑤五感で季節を感じる倶楽部

七夕のおそうめん



申し込みなしで参加できます

生協10の基本ケア講座

- ①換気をする
- ②床に足をつけて椅子に座る
- ③トイレに座る
- ④温かい食事をする
- ⑤家庭浴に入る
- ⑥座って会話をする

日常生活の土台を整える

- ⑦町内にお出かけをする
- ⑧夢中になれることをする
- ⑨ケア会議をする
- ⑩ターミナルケアをする

自分らしく地域の中で生きていく
生き方死に方は自分で決める

⑥座って会話をする

お茶を飲みながらのおしゃべりは心が温かくなりますよね。テーブルで寝ている方のところへ行って、わざわざ話しかけてくださる方もいて、そうすると普段話さない方も、どんどん言葉が出てくるのです。話しかけてもらえる、自分の言葉を聞いてもらえる。そんな何気ない日常が送れること。それが生きる力になっていきます。

できていないとどういう状況？ ⇄ できているとどういう状況？

落ち着いて話をする相手がない。
会話をする機会が減って口を動かさなくなる。
表情がなくなる。
意思表示・意思決定の機会がなくなる。

自分の居場所に安心できる。
自分のペースで行動できる。
存在を認められる喜び。
心への寄り添い。
心理行動症状の予防。



オレンジカフェひだまり

認知症の方とご家族、地域の方が気楽にお茶を飲みながら語り合える場所です。

日時：毎月第4金曜日 8月23日 13:30～15:00
会場：北本介護センター1F 地域交流スペース
主催：北本市地域包括支援センター北本社協
参加費：100円(お茶代) 申し込み不要