

11月

夢みらい 倶楽部活動カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★天候や、通いの人数によって、倶楽部活動メニューが変更になる場合があります。				1 お誕生日会	2 ④アート (随時)	3
4	5	6	7	8 ②音楽	9 お誕生日会	10
11	12	13 ← ①プレミアム ロールケーキ →	14	15	16	17
18 ②音楽	19	20	21	22	23	24
25 ②ウクレレ	26	27	28 ②オカリナ	29	30	

倶楽部活動 のごあんない

「夢中になれることをする」(生協10の基本ケア⑧)と、いつのまにか元気に生き生きしてきますね。倶楽部活動を中心に、バラエティ豊かなお楽しみ企画をご用意しています。



小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本
〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668

②音楽倶楽部

みなさん楽しみにしてくださっています。

25日にはウクレレ、28日にはオカリナのボランティアの方が来てくださいます。



①大人の平日倶楽部

文明堂の栗入りどらやき 月三笠 を召し上がって頂きました。贅沢な栗の風味に大満足。



④アート倶楽部



お気軽に
どうぞ

オレンジカフェひだまり

認知症の方とご家族、地域の方が気楽にお茶を飲みながら語り合える場所です。

日時：毎月第4金曜日 11月22日 13:30~15:00

会場：北本介護センター1F 地域交流スペース

主催：北本市地域包括支援センター北本社協

参加費：100円(お茶代) 申し込み不要

⑤五感で季節を感じる倶楽部

秋の味覚祭は、さんま塩焼き、鶏ごぼうご飯、豚汁など秋の気分を味わって頂きました。