

# 1月 夢みらい 倶楽部活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9 ②音楽	10	11
12	13 成人の日	14	15	16 ①梅林堂の「やわらか」	17	18
19	20 ⑤ ジートルズ	21	22	23	24	25
		← ④作品展 →				
26	27 ②音楽	28	29 お誕生日会	30	31	

## 倶楽部活動のごあんない

「夢中になれることをする」(生協10の基本ケア⑧)と、いつのまにか元気に生き生きしてきますね。倶楽部活動を中心に、バラエティ豊かなお楽しみ企画を毎日ご用意しています。

小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本  
〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668

### ①大人の平日倶楽部

ファーマーズマーケットの焼き芋。



### ⑤季節を感じる倶楽部

12月のお誕生日会



### ②音楽倶楽部

オカリナ演奏のボランティアさんたちが来てくださいました。



### ④アート倶楽部

クリスマスの貼り絵。



1月21日から北本市役所にて作品展が行われます。みなさんの作品を、ぜひご覧になってください。

12月30日のおやつは年越しそば。かき揚げそばをお出しすると、鯉節の香りに「わー！！」と歓声があがりました♪

