

夢みらい通信7月号

VOL.37 2022年7月1日発行



夢みらい北本のイベントや、
利用者みなさまの様子をお知らせいたします。

小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本

〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668



6月終盤から早くも梅雨明け。猛暑到来ですね。とにかく脱水に注意です。
夢みらいでは、様々なお飲み物を用意して、召し上がって頂いています。
おうちでも、水分はなるべく頻繁にお摂りください。



さかなつり

二人で向き合って、磁石のついた
釣り竿で紙のお魚を釣っていきます。
3分たったら、いち、にーい、と
みんなで数えます。
多かったほうが勝ち♪

カレンダー作り

毎月カレンダーを作っ
ていますが、作り方は毎月
違います。
丁寧に作業してくださ
っています。



水ヨーヨーの貼り絵

色とりどりのヨーヨーを好きなところに
貼り付けて、かわいい作品ができました。



夢みらい の 毎日



輪投げ

いつもの輪投げ
ですが、結構盛り
上がります。



紅白の手旗を持って、おなじみ、赤あげて白あげて、と掛け声に合わせて
旗を上げたり下げたり。号令をかけるのも皆さんにやっていただきますが、
いろいろ面白く工夫してくださるので笑いが絶えません。
楽しくて、けっこういい運動にもなります。

手旗信号

