

夢みらい通信8月号

VOL.38 2022年8月1日発行



夢みらい北本のイベントや、
利用者のみなさまの様子をお知らせいたします。

小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本

〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668



猛暑、大雨、雷、台風と、晴れても降っても激しい気候が続いていますね。
室内にいても熱中症の危険はあるそうです。
水分と栄養を摂って夏を乗り切りましょう。



絵手紙

絵の得意なTさん。水彩絵の具で
植物の絵を描いてらっしゃいま
した。夢中になる時間は大切ですな。



投げたり蹴ったり うちわで扇いだり

7月もいろいろなレクリエーションをしました。
ストレス解消になるね、と気合で投げる方。
おっとり見えて意外に負けず嫌いな方。
大正生まれの最年長は力強くてもうビックリ！



仲良くピース♪

夢みらい
での
みなさん



輪つなぎ



亀の甲羅作り

とても真剣に作業して
くださいました。



ゴミ箱作り

毎日使っているゴミ箱は、皆さ
んが広告で折ってくださっています。

