

# 夢みらい通信10月

VOL.40 2022年10月1日発行



夢みらい北本のイベントや、  
利用者みなさまの様子をお知らせいたします。

小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本  
〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668



## 夢みらいの毎日

暑いと思っていたら、もう10月。  
秋らしいさわやかな空気になってきましたね。  
キンモクセイがどこから香ってきています。  
季節の移り変わりに気づいてほしいですね。



### 紫蘇が来ました

シソをたくさんいただいたので、みなさんに摘んで頂きました。



### カカシ作りました。

後ろのカカシが見えますでしょうか？  
へのもへのもへじの肩には目つきの悪いカラスが。女のカカシの肩にはかわいいフクロウが載っています。



### ピンポン玉ホッケー

ティッシュの空き箱を両手に持って、玉を打ち合います。ゆっくりラリーを楽しんだり、隙をついて鋭いシュートを決めてきたり。それぞれの方なりのやり方がありますね。



### お誕生日会

9月のお誕生日の方のお祝いをしました。きらきらティアラがすてきですね。プレゼントの似顔絵、そっくりでびっくり♪



### だるまを倒せ

だるまさんたちを、お手玉を投げて倒していきます。一度に2個倒したり、すごい技を出してらっしゃいました。



### 輪投げ

近いところから着実に攻めたり、点の高いところを狙ったり、単純に見えて、作戦が必要なんですよ。



### タオル体操

タオルを使って体を伸ばしていきます。

