

夢みらいだより

2025年4月25日発行

看護小規模多機能ホーム・コープ夢みらい四街道

〒284-0001四街道大日1794-3 ☎043-308-6787



夢みらい看護師より

夢みらいでは日々「ちょこ10」という取り組みをしています。
その一つとして、「床に足をつけること」を日々「ちょこちょこ」と促しています。
床に足の裏がしっかりついて体重を乗せることで姿勢が良くなります。
そこから立ち上がる動作につながります。ご自宅でもしっかりと床に足の裏をつける姿勢を意識してみてください。

2025年 お花見で、皆さん素敵な表情ですね。



2025年「4月レク」第1回ゆめみらいカフェ」
みらいえ4階 カフェテラスにて「抹茶ロールケーキとコーヒー」をおいしく召し上がられました。



5月もレクリエーション予定してます。楽しみにしてください。