

夢みらいだより

2025年7月7日発行

夢みらい四街道のイベントや
利用者みなさまの様子をお知らせいたします。



看護小規模多機能ホーム コープ夢みらい四街道
〒284-0001 四街道市大日1794-3 TEL043-308-6787

外出レクリエーション

福山さんとギターと一緒に



唱歌や懐かしい曲
ギターの演奏で声を合わせて歌いました



リハビリテーションの様子



お一人それ
ぞれに合っ
たメニューで
リハビリを
行っていま
す。



おにぎり レクリエーション

好きな具を選び思い思いの
おにぎりを作って食べました。



水分補給



《夢みらい看護師より》

6月に入ってから真夏のような暑い日が続き熱中症になる人が増えています。日中だけでなく夜間でも気温が下がらず、熱中症になります。エアコンを使って室温調整をして休みましょう。寝る前にコップ1杯の水分補給する等の対策をして、暑さを乗り越えましょう。