

# 夢みらいだより

夢みらい四街道のイベントや利用者みなさまの様子をお知らせいたします

看護小規模多機能ホーム  
コープ夢みらい四街道

〒284-0001 四街道市大日1794-3  
担当：大隈

TEL043-308-6787  
2025年9月11日発行



そうめん

♪8月の特別レク そうめん&焼き天ぷらを作って食べよう♪  
午前から薬味を用意したり、衣をつけたり、皆さんで準備しました。  
いただきますの前につまみ食いをしてしまう利用者様も数名いらっしゃって、  
大盛り上がりでした。  
午後はスイカ割りゲーム(作り物)や駄菓子釣りをしておやつで食べました。  
見たことのない駄菓子もあり、興味津々でした！



アイス  
キャンディー

おいね!!



天ぷら



Happy Birthday

おめでとう  
ございます。



おかしつり

## 《夢みらいからご持参の上履きについてのお願いです》

まだまだ暑い季節が続いております。蒸れや臭いの防止だけでなく、清潔を保ち快適にご使用いただくため、ご自宅にお持ち帰りいただいた上履きは、袋に入れたままにせず、出来ましたら風通しの良い場所で乾燥をお願いできればと思います。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 《夢みらい看護師より》

夢みらいでは口腔ケアとして食後の歯磨きを行っています。  
お口の清潔は食事をおいしく食べられるだけでなく、誤嚥性肺炎の予防にもなります。  
入れ歯を使用している方は、こまめに洗って洗浄液につけましょう。  
お口の運動「パタカラ」体操も続けていきましょう。

