

夢みらいだより

夢みらい四街道のイベントや利用者みなさまの様子をお知らせいたします

看護小規模多機能ホーム 284-0001 四街道市大日1794-3 ☎043-308-6787
コープ夢みらい四街道 担当：藤時

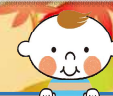
レクリエーション☆餃子を作って食べよう☆
キャベツを細かく刻み、ひき肉と混ぜ合わせて皮で包みました。
この工程をみんな協力し、餃子を作りました。
昔よく作ってたわ。
と昔話に花を咲かせながらとてもこやかな時間でした。
もちろんのことですが、餃子はとってもおいしかったです♡



体を動かしたり、脳トレしています！

お誕生日ケーキも作りました

HAPPY BIRTHDAY



《夢みらい看護師より》

みんなで声を合わせて、テーブルを囲んでイスからの立ち上がり練習をしています。みんなで大きい声で数を数えたり、顔を見合わせてやることでやる気も自然に出たようです。足腰の筋力維持をしていきましょう。