

6月

# 夢みらい 倶楽部活動カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 ⑤ 紫陽花ゼリー	7
8 ② 音楽	9	10	11 ←水ようかん→	12	13	14
15 お誕生日会	16	17	18	19	20	21
22	23 ← 腸活おやつ →	24	25	26	27	28
29 ②音楽 ハモニカ	30	★天候や、通いの人数によって、倶楽部活動メニューが変更になる場合があります。				

## ④クッキング倶楽部

いちご大福パン(!)を作りました。  
サンドイッチパンでいちごとあんこを包みます。  
あんこをのせるのも包むのも結構むずかしかったけど、  
甘酸っぱくておいしかったですね。



## ①大人の平日倶楽部

シャトレーゼのショコラパンケーキをお出ししました。  
ふわっふわでしたなー。



## ②音楽倶楽部

ボランティアのオカリナ演奏の方達が来てくださって、  
キレイな音色に聞きほれました



## ☆腸活おやつ☆好評につき。

お通じの改善に役立つおやつ。今月も続けてみます。  
ヨーグルト・バナナ・キウイ・寒天などなど

簡単なのは混ぜるだけ！「バナナヨーグルト」  
ぜひお家でもやってみてください。

