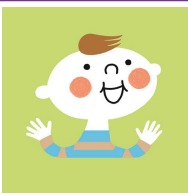


# 夢みらい通信5月号

VOL. 83 2026年5月1日発行



夢みらい北本のイベントや、  
利用者みなさまの様子をお知らせいたします。

小規模多機能ホーム コープ夢みらい北本

〒364-0023 北本市下石戸下1512-1 TEL:048-501-5668



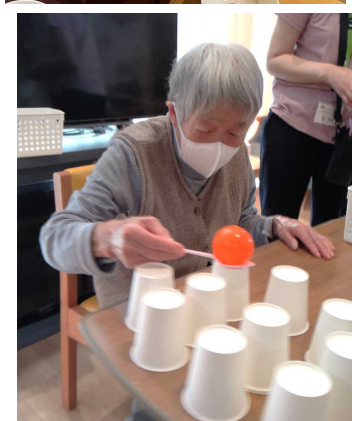
## いちごクレープづくり

男性陣からも好評でした



## 洗濯物干し

家事はとても運動になります。



## 雑誌を読んだり

みんなと違う、好きな  
ことをしていても自由  
なんです。



## 絵を描いたり

絵を描くのが大好きなK  
さん。お花の絵を持って。



輪になって 棒を使ってボールを  
いったりきたり

## 10の基本ケア学習会

テーマ：第1章 換気をする  
第2章 床に足をつけて座る

正しい立ち座りを「おじぎ体操」「おしり上げ  
体操」として毎日練習して頂いています。  
全スタッフが実践できるよう理学療法士を中心  
に学習会を行っています。



個別トレーニング

▲紙皿の穴からビー玉を  
落とすゲームです。

◀ スプーンに乗せたボール  
を紙コップの上にそっ  
と置きます。むずかしい！