

Merry Christmas

Happy New Year

夢みらいだより

12月号

夢みらい四街道のイベントや利用者の皆様の様子をお知らせします。

コープ夢みらい四街道

284-0001 四街道市大日1794-3

TEL 043-308-6787



《クリスマス会》

一生懸命に泡立ててくれた ホイップに いちごで作ったサンタやチョコスプレーなど ご自身でデコレーションしたケーキを皆で食べました。美味しかった 久しぶりだ。やっぱりケーキはいちごがなきゃね！皆で食べると 尚おいしいです。など 笑顔たくさんさんのクリスマス会でした。



《口腔体操》



《夢みらい看護師より》

寒い時期になり、温度差による血圧変動で「ヒートショック」という症状が現れる事があります。めまいや立ちくらみが出ないように、お部屋だけでなく、トイレや廊下なども温めて 温度差の無いように対策していきましょう。