

# 夢みらいいたより

2026年 1月号

夢みらい四街道のイベントや利用者の皆様の様子をお知らせします。

コープ夢みらい四街道

284-0001 四街道市大日1794-3

TEL 043-308-6787



1月お誕生日の方は3名いらっしゃいました！  
今月はケーキではなくおしるこでお祝いです♪  
おもちはしゃぶしゃぶ用の薄いお餅を使用しています。  
「久しぶりに食べたわ～」  
「やっぱりおいしいね～」とお話をしながら、  
沢山の笑顔をみてくださいました！  
うれし泣きをされる方もいらっしゃいました。  
これからも元気に一緒に誕生日をお祝いさせて  
くださいね♪おめでとうございます！

## 《夢みらい看護師より》

気温の低い日が続いている。夢みらいの室温は26度前後ですが、ずっと座っていると寒く感じる時があります。体を温めるために体操をしていますが、服を着すぎてしまうと窮屈になり、体を動かしづらくなります。カーティガン、暖かめの下着、レッグウォーマー等で調節しましょう。

初詣を行つたよ♪



消しゴムハンコで  
梅を咲かせました♪