

# 夢みらいだより

2026年 1月号

夢みらい四街道のイベントや利用者の皆様の様子をお知らせします。

コープ夢みらい四街道

284-0001 四街道市大日1794-3

TEL 043-308-6787



1月お誕生日の方は3名いらっしゃいました！  
今月はケーキではなくおしるこでお祝いです♪  
おもちはしゃぶしゃぶ用の薄いお餅を  
使用しています。  
「久しぶりに食べたわ～」  
「やっぱりおいしいね～」とお話をしながら、  
沢山の笑顔を見せて  
くださいました！  
うれし泣きをされる方もいらっしゃいました。  
これからも元気に一緒に誕生日をお祝いさせて  
くださいね♪おめでとうございます！

## 《夢みらい看護師より》

気温の低い日が続いています。夢みらいの室温は26度前後  
ですが、ずっと座っていると寒く感じる時があります。  
体を温めるために体操をしています。服を着すぎて  
しまうと窮屈になり、体を動かしづらくなります。  
カーディガン、暖かめの下着、レッグウォーマー等で  
調節しましょう。

初詣も行ったよ



消しゴムハンコで  
梅を咲かせました♪

