



# 食べて 未来へ つなごう

for kids

こどもの君たちが大人になっても、ずっと豊かな食卓でありますように。  
コープは「食べて」未来へつなぐことを応援しているよ。

## 食べて未来へつなごう 日本の米づくり



みんなは田んぼを見たことがあるかな。  
はるか昔から受けつがれてきた田んぼには  
魚やカエル、こん虫がくらしているんだ。  
そして、田んぼの周りの「あぜ」には色とりどりの  
野の花がさくし、近くの山や林にはタヌキや野  
ウサギなどの野生動物もすんでいる。

お米を食べることは、生きものがたくさんすむ  
田んぼを、これからもうずう〜と  
のこすことにつながっているんだね。



## 飲んで未来へつなごう 日本の酪農\*



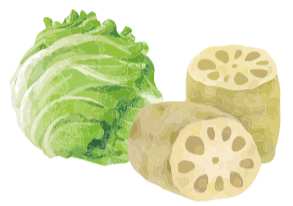
みんなはウシのちちしぼりをしたことはあるかな。  
実はウシは毎日ちちしぼりしないと、病気になって  
しまうんだ。  
そしてウシのために、毎日休まずお世話をし、  
ちちをしぼってあげる人(生産者) もいる。

牛乳を飲んだり、チーズやヨーグルトなどを食べ  
ることは、ウシが元気であることや、生産者の努  
力を大切にすることにつながっているんだね。

\*ウシなどを育て、ちちをしぼったり、乳製品を作ったりする農業

# どんな花がさくのかな？

私たちは植物の実や葉、くきや根の部分を食べています。では、その花を見たことがありますか。  
折り紙で遊んで当ててみよう！米・カボチャ・レンコン・レタスの花を、パクパクの内側から選んでね。  
選んだ花の内側を開くと答えです。



### パクパクの作り方

- ① ー の線で切る
- ② ー の線で山折り



- ③ ー の線で谷折り



- ④ 野菜の写真の部分を袋にし広げてできあがり



- ⑤ パクパクの内側を開くと答えがあるよ



<p>イネ(お米) の花はどれ?</p>	<p>この花?</p>	<p>この花?</p>	<p>この花?</p>
<p>カボチャ 実を夏 しゅうかく します</p>	<p>レンコン 根を冬 食べます</p>	<p>レタス 葉を春 食べます *春レタスの場合</p>	<p>イネ(お米) 実を秋 しゅうかく します</p>
<p>この花?</p>	<p>この花?</p>	<p>この花?</p>	<p>この花?</p>
<p>カボチャ の花はどれ?</p>	<p>レンコン の花はどれ?</p>	<p>レタスの花 はどれ?</p>	<p>イネ(お米) の花はどれ?</p>