

地球にやさしく暮らしについて考えよう

ほぺたんとエコチャレンジ

すごろく

🌍 をたくさん集めよう! ゴールしたときに 🌍 がたくさんある人が勝ちです。

スタート!

おはよう!
今日も元気に
すごそう

1
2
3
4
5
6

*切りとってえんぴつにまくと
サイコロの代わりになるよ

とく点表	
名前	🌍 の数

おへやのかたづけ。
ゴミはどうやって出す?
・全部まとめてゴミ箱へ **1回休み**
・燃えるゴミと燃えないゴミ、本や
ペットボトルなどは分けてする 🌍 3つ
・捨てる前に、もう一度何かに使えないか
考えてみる 🌍 3つ

分別して回収すれば、
また別のものに
生まれ変わるものもあるよ。
すぐにゴミにしない
工夫も大切だね

「どんなものでも、こわれたり無くしたりしたら
買えばいい!」っていう人もいる。それって本当?
・大金持ちになったらなんでも買える!
1回休んでじっくり考えよう
・地球はひとつしかない。
みんなで大切にしないと
いけないね 🌍 3つ

そうじの
おてつだい。
エアコンのフィルターが
汚れていると、電気を
ムダにしちゃうんだって。
🌍 1つ

*出典: 資源エネルギー庁 HP

いつものおさんぽコース。
おかしなふくろやペットボトル
などのゴミが落ちてた。
ゴミはきちんとすてないと
ダメだね。 🌍 1つ

やまおり

やまおり

やまおり

やまおり

待ちに待ってた
お昼ごはん、
食べすぎちゃった
1回休み

春に植えたアサガオに水を
あげたよ。
ぐんぐんのびて、りっぱな
緑のカーテンになーれ! 🌍 1つ

緑のカーテンは
植物でつくった日よけのこと。
葉が日差しをさえるので、
部屋がすずしくなります。

真夏の昼間は
すっごく暑い。
エアコンの温度を
いっぱい下げちゃった。
2コマもどる

エアコンといっしょに
せんぷうきを使うと、
温度を下げずにすずしくなるよ

外がすずしく
なってから
お出かけしよう
2コマすすむ

お出かけには水とう、
買い物にはマイバッグ、
持っていったる?
・忘れずいつも持っていく 🌍 3つ
・たまに忘れちゃう 🌍 2つ
・今度からは持っていく 🌍 1つ

朝ごはん、
おいしく食べたよ。
4コマすすむ

今朝もおいしい牛乳をゴクリ。
牛乳パックはあらって、ほして、
リサイクル。トイレトペーパー
に生まれ変わるよ。
🌍 3つ

6本の牛乳パック
(1000ml)で、
トイレトペーパーが
1個作れます
*出典: 全国牛乳容器
環境協議会 HP

歯みがき、シュッシュ。
みがいているあいだ、水は?
・出しっぱなしだった。
今度から気をつける 🌍 1つ
・コップに入れている 🌍 3つ

じゃぐちからは30秒で
6Lの水が流れちゃうんだ
*出典: 東京都水道局 HP

お買い物の
アイスもおかしも
いっぱい食べたい!
どんどんカゴに
入れたら、
しかられちゃった。
1回休み

食べきれないほど買うのは、
食べ物のムダ(食品ロス)に
つながっちゃうんだ

このマークの付いたお米を買う
と、トキのエサになる生きものが
たくさんいる田んぼを
守り、トキをふやすこと
につながるよ。
🌍 1つ

おうちで食べない食品を
持ちよって、こまっている人に
とどける「フードドライブ」。
コープのお店などでも受け付けているよ。
🌍 1つ
*埼玉県内のどこにあるか
調べてみよう

フードドライブ
寄贈 Box

夕ごはんづくりの
おてつだい。
実は食べられるもの、なーんだ。
・ニンジンやカブの葉っぱ 🌍 3つ
・たまごのカラ…食べられない
・カボチャの皮やブロッコリーの
くき 🌍 3つ

お手伝いした夕ごはんは
いつもよりおいしく感じるね!
2コマすすむ

お風呂に入って、ねる時間。
毎日できることが、地球を大切にする
ことにつながっていたね。
明日からも…
・少しづつでも気をつける 🌍 3つ
・え、めんどくさい… **1回休み**

お風呂に入って、ねる時間。

ゴール!

- ・1 番目にゴールした人 🌍 3つ
- ・2 番目にゴールした人 🌍 2つ
- ・3 番目にゴールした人 🌍 1つ

